

Predslov	VI
O autoroch	VII
PodĎakovanie	VIII
Úvod	1
1. Vývinový model mysle	3
Mozog a myseľ	3
Vzťah myseľ - mozog	5
Vrodený alebo získaný: úvaha o prirodzenom alebo peristatickom	
Neurobiológia emócií	9
Vplyv skúsenosti na vyvíjajúci sa mozog	13
Vplyv ťažkej deprivácie a stresu na vyvíjajúci sa mozog	15
Vplyv skúsenosti na zrelý mozog	17
Podstata psychickej reprezentácie	18
Psychická reprezentácia a vzťahovanie sa k svetu	20
Odkazy	22
Ďalšie čítanie	22
2. Psychodynamika vo všeobecnej psychiatrii	23
Úvod	23
Zmysel a porucha v duševných stavoch	23
Príčiny a klasifikácia duševných porúch	26
Liečba psychologických problémov: zhrnutie	31
Ďalšie čítanie	31
3. Čo je psychoterapia	32
Definícia psychoterapie	33
Charakteristiky všetkých psychoterapií	33
Klasifikácia psychoterapií	34

Riešenie problému alebo nie?	34
Behaviorálna psychoterapia	35
Kognitívna psychoterapia	36
Psychodynamická psychoterapia (tiež nazývaná psychoanalytická terapia)	37
Interpersonálna psychoterapia (IPT)	38
Kognitívna analytická terapia (CAT)	38
Poradenstvo	39
Systemická terapia (rodinná terapia)	40
Aký je rozdiel medzi kognitívnou a psychodynamickou terapiou?	41
Aký je rozdiel medzi poradenstvom a psychodynamickou terapiou?	42
Odkazy	45
Ďalšie čítanie a informácie	45
 4. Teória dynamickej psychoterapie	 46
Úvod	46
Prínos Sigmunda Freuda (1856-1939)	47
Freudova topografická teória a nevedomá myseľ	48
Koncept konfliktu	50
Freudova štruktúrna teória: význam vrodených inštinktov	51
Eric Berne a transakčná analýza (modifikácia štruktúrnej teórie)	52
Freudova vývinová teória: rané určujúce činitele osobnosti	
a správania	54
Oidipov komplex	56
Súčasný postavenie Freudových myšlienok	58
Prínos Melanie Klein	59
Teória vzťahovej väzy a pripútavacie správanie	60
Psychologické obranné mechanizmy	69
Terapeutický vzťah: pracovné spojenectvo, prenos a protiprenos	75
Ďalšie psychoanalytické pojmy používané v psychodynamickej terapii	80
Dynamická konceptualizácia psychiatrickej diagnózy	83
Odkazy	93
Ďalšie čítanie	94

5. Ako to robiť? Prax dynamickej psychoterapie	95
Akí pacienti a aké problémy sa môžu liečiť dynamickou psychoterapiou?	95
Rozhodovanie, kto bude mať pravdepodobne úžitok z liečby	97
Pacienti, ktorí budú pravdepodobne menej profitovať	98
Písanie dynamickej konceptualizácie	101
Etické a právne problémy v psychoterapii	104
Rámec (setting) pre dynamickú psychoterapiu	107
Začatie psychoterapie: dohodnutie terapeutického kontraktu	108
Ciele dynamickej psychoterapie	109
Proces a pravidlá dynamickej psychoterapie	110
Ako pracuje terapeut?	113
Ako dlho by mala terapia trvať?	119
Ukončenie terapie	120
Individuálna alebo skupinová terapia?	123
Skupinová psychoterapia	125
Špeciálne psychoterapie	128
Inštitúcie a ich dynamika	133
Výcvik v dynamickej psychoterapii	137
Význam supervízie	141
Dôkazy pre účinnosť dynamickej psychoterapie	143
Zabezpečovanie regionálnej starostlivosti	146
Odkazy	148
Ďalšie čítanie	149
6. Záver	151
Príloha 1 Hľadanie terapeuta	152
Príloha 2 Kto je kto v psychoterapii	154
Príloha 3 Testovanie si svojich vedomostí	162
Register	169