

obsah

Každé črevo potrebuje systém | strana **4**

Komplex, ktorý je naozaj užitočný | strana 20

Hlien nad zlato | strana 29

Črevná mikrobiota - nový vesmír nášho vesmíru | strana 36

Komunikácia nahlas aj potichu | strana 59

Pálenie záhy - naozaj vždy veľa kyseliny? | strana 65

Vyžeňte zo mňatoho Helicobacteria! | strana 73

Ja vraj mám to SIBO | strana 78

Syndróm presakujúceho čreva | strana 94

Meteorizmus a flatulencia - nepozvaná spoločnosť | strana **102**

Zápcha - keď trúbenie nepomáha | strana 108

Dráždivé črevo - syndróm dnešnej doby | strana 118

Rakovina hrubého čreva a konečníka | strana 127