

## OBSAH

Úvod.....	7
Mohou mít hvězdy vliv na náš život?.....	9
Čínský kalendář.....	12
Pilíře energií času.....	15
Charakteristika energií pozemských větví.....	21
Charakteristika pilířů energií času.....	33
Jak čas působí na zdraví.....	39
Jsme nyní zdravější než dříve?.....	39
Chronofyzilogie.....	40
Chronopatologie.....	43
Chronodiagnostika.....	44
Starověké civilizace a jejich medicína.....	46
Takzvaná vědecká medicína.....	49
Tradiční čínská medicína.....	51
Holistická koncepce.....	51
Princip jinu a jangu.....	55
Čchi.....	58
Učení o pěti prvcích.....	59
Orgány.....	66
Akupunkturní dráhy a body.....	84
Pět přehrad.....	106
Psychické energie.....	108
Emoce.....	109
Mentální - rozumové dění.....	112
Konstituce.....	118
Sjednocená konstituce jinu a jangu.....	121
Konstituce individuálních energií.....	122

Jak určit konstituci?.....	122
Určení konstituce podle roku narození.....	124
Konstituce šesti čchi .....	125
Strukturní konstituce .....	128
Typy konstitucí.....	130
Příčiny nemocí .....	135
Vývoj nemoci.....	136
Diagnostika podle energií času - chronodiagnostika.....	138
Léčba .....	141
Chronoterapie .....	141
Akupunktura na otevřeném bodě .....	150
Několik příkladů léčby .....	152
Vliv zevních škodlivin .....	171
Čchi-kung.....	174
Úvod .....	174
Spojení s nebem.....	177
Cvičení nebeského kanálu .....	179
Luohan Gong.....	181
Pár slov o čchi-kungu na závěr .....	188
Literatura .....	189