

Obsah

Predhovor.....	7
Úvod do prvej pomoci poskytovanej dieťaťu.....	9
1. Dieťa nie je malý dospelý.....	13
1.1. Mozog a miecha.....	14
1.2. Srdcovo-cievny systém.....	15
1.3. Dýchací systém.....	19
1.4. Kostra a svalstvo.....	21
1.5. Obličky a močový systém.....	21
2. Správanie chorého dieťaťa.....	23
3. Laické vyšetrenie dieťaťa.....	26
4. Kardiopulmonálna resuscitácia.....	36
4.1. Kardiopulmonálna resuscitácia detí.....	36
4.2. AED - automatický externý defibrilátor.....	42
4.3. Cudzie teleso v dýchacích cestách.....	46
4.4. Náhle úmrtie dojčťa (Sudden Infant Death Syndrome - SIDS)	52
5. Krvácanie.....	57
5.1. Veľké vonkajšie krvácanie.....	57
5.2. Cudzie teleso v rane.....	60
5.3. Krvácanie z telesných otvorov.....	62
5.4. Vnútorné krvácanie.....	65
5.5. Podkožné krvácanie.....	66
5.6. Druhy rán.....	68
6. Bezvedomie.....	72
6.1. Spoločné príznaky bezvedomia.....	72
6.2. Úrazové bezvedomie.....	77
6.2.1. OTRAS mozgu.....	78
6.2.2. Shaken baby.....	80
6.3. Neúrazové bezvedomie.....	83
6.3.1. Febrilné krče - krče z teploty.....	83
6.3.2. Cukrovka - diabetes mellitus.....	87
6.3.3. Kolaps - mdloba.....	90
6.3.4. Epilepsia.....	92
6.4. Rozlišovanie príčin bezvedomia laikmi.....	95
7. Šok a protišokové opatrenia.....	98
8. Poranenia kosti, kĺbov a svalov.....	100
8.1. Zlomeniny, podvrtnutia, vyklbeniny a poranenia svalov.....	100
8.2. Poranenia chrbtice a miechy.....	108

9. Úrazy spôsobené vonkajšími vplyvmi.....	113
9.1. Popáleniny a poleptania.....	113
9.2. Alergia, anafylaxia.....	117
9.3. Uštipnutie hmyzom a hadom.....	122
9.4. Cudzie teleso v oku, uchu a nose.....	126
9.5. Prehriatie.....	129
9.6. Omrzliny a podchladenie.....	133
9.7. Uhryznutie psom.....	136
9.8. Úraz elektrickým prúdom a bleskom.....	139
10. Otravy.....	143
10.1. Otrava alkoholom, liekmi a chemikáliami.....	143
10.2. Otrava drogami.....	146
11. Poruchy dýchania.....	152
11.1. Laryngitída a epiglotitída.....	152
11.2. Priedušková astma.....	157
11.3. Úpenlivý plač.....	159
11.4. Vyrazený dych.....	161
11.5. Úrazové dusenie.....	164
12. Tráviace ťažkosti.....	166
12.1. Hnačka.....	167
12.2. Vracanie.....	169
12.3. Bolesti brucha.....	172
13. Laická pomoc pri ľahkých ochoreniach - náhrada pohotovosti.....	177
14. Lekárnička.....	182
15. Ako neprísť o manžela.....	187
15.1. Kardiopulmonálna resuscitácia.....	188
15.2. Srdcový infarkt.....	191
15.3. Mozgová porážka.....	193
15.4. Dusenie vdýchnutým cudzím telesom.....	195
Záver.....	197
Register.....	199