

Obsah

Predstavujem vám Turnerovcov	12
O maminej knižke: List mojím chlapcom	15
Úvod: Pár slov o Nanič mame	19
1. Čo sme to urobili?	23
Len my dvaja	25
Žiarim už?	29
Veď tlačím!	35
Doriti, predsa nemôže byť hladný!	43
Dobré, zlé a hrčovité: plusy a mínusy dojčenia	49
Dofrasa, potrebujem nejaké kamošky s deťmi	55
Zovňajšok môže klamať	61
Moje zlyhanie pri šatkovaní	67
2. Život, ako sme ho nepoznali	71
Tvoj deň verzus jeho deň: prečo nik nevyhráva	73
Pokecajme si o sexe	79
Uvoľnené svalstvo panvového dna a prázdne prsia	85
Nočný život pri malých deťoch	91
Peklo v detských zábavných centrách	97
To je ale bordel (Na vine sú hračky)	101

Veci, ktoré som sa zaprisahala ako rodič nerobiť (a robím ich)	107
Prečo je normálne, ak sa vám cnie za predchádzajúcim životom	113
3. Keď už, tak poriadne...	117
Čas na druhé	119
Od jedného k dvom: Aké to je?	125
Dievčatko alebo chlapček? (Treba brať čo príde...)	131
Pri druhom si to človek zjednoduší	139
4. Každodenná rutina	145
Žienky domáce, klaniam sa vám	147
Rodičovské zákony schválnosti	153
Vypadni niekam	159
Batoľatá vedia vytočiť	165
Materinský hnev	173
Pozlátka sociálnych sietí	177
To najlepšie a to najhoršie zo života s deťmi	183
5. Nebuď na seba príliš tvrdá	193
Otvorený list mamičke v červenom kabáte	195
Jednoducho jeden z tých dní	199
Strč sa, supermama	205
Mamičkovské výčitky svedomia	211
Nemusíš sa nikomu spovedať	217
Je v poriadku, keď máš nervy v riti	223
Krútenie taniermi	229
Pre teba, mami	237

6. Nemenila by som za nič?	241
Ani sa nenazdáš...	243
Robí z vás rodičovstvo iného človeka?	249
„Ani nevieš, aké máš šťastie“	253
Rodičovská horská dráha	259
Poďakovanie	263