

OBSAH

<i>Prológ</i>	9
I. Úvod do pavydy	
1 Veľkonočné sklamanie	15
2 Detox	28
3 Zásaditá strava	41
4 Regresia k priemeru	54
II. Nepodarená veda	
5 Kokosový olej	67
6 Cukor	83
7 Paleo	100
8 Antioxidanty	117
9 Pamätajúce ja	130
III. Zdroje nákazy	
10 Evolúcia mýtov	141
11 Dávna múdrosť a jej moc	152
12 Dejiny šarlatánstva	161
13 Genialita Vedeckého Columba	172

IV. Temné jadro

14	Relatívne riziko	191
15	Čistá strava	204
16	Poruchy príjmu potravy	216
17	GAPS diéta	230
18	Rakovina	246

V. Protiúder

19	Polotovary	271
20	Veda a pravda	286
21	Boj s pavedou	295
	<i>Epilóg</i>	307
	<i>Prilohy</i>	311
	<i>PodĎakovanie</i>	316
	<i>Poznámky</i>	319