

Obsah

KONVENČNÉ A RASTLINNÉ ANTIBIOTIKÁ	6
Antibiotiká v medicíne	8
Rastlinné antibiotiká	10
Konvenčná liečba alebo samoliečba?	12
Najdôležitejšie zložky	16
Kvalita je základ	20
Výroba antibiotík z korenín	24
Prehľad najdôležitejších pôvodcov ochorení	30

LIEČBA ŤAŽKOSTÍ POMOCOU RASTLÍN	38	STRUČNÝ PREHĽAD KORENÍN A BYLINIEK	98
INDIKÁCIE A RECEPTY	40		
Bronchitída	40		
Kvasinková infekcia	44		
Hnačka	47		
Vredy a abscesy	50		
Plesňové ochorenie nôh	52		
Chrípková infekcia a chrípka	55		
Infekcie močových ciest	60		
Herpes	64		
Kašeľ	66		
Zápal pľúc	70		
Zápal sliznice žalúdka	73		
Zápal mandlí	75		
Zápal stredného ucha	78		
Zápal prínosových dutín	80		
Nádcha	84		
Bolesti zubov a zápach z úst	87		
PREVENCIA			
Ochrana pred hepatitídou	90		
Ochrana pred cestovateľskou hnačkou a otravy potravinami	92		
Ochrana pred rezistentnými (multirezistentnými) baktériami	95		
		SLUŽBY	138
		Literatúra	140
		Register	141
		Obrazové zdroje	143