

# Obsah

**Prológ (9)**

**Môj príbeh (23)**

**Rozchod (43)**

**Cesta, ktorú máš teraz pred sebou (57)**

*Prestaň dúfať, že sa vráti,  
a dookola rozmyšľať nad tým, čo si urobila zle (58)*

*Preruš s ním kontakt a nájsi svoju hrdosť (64)*

*Prestaň náňho myslieť, začni myslieť na seba (72)*

*Nehľadaj si „náhradu, - dopraj si čas (82)*

*Niekedy sa láska tvojho života nestane  
partnerom tvojho života (92)*

*Nový začiatok (96)*

*Zabudnúť nezabudneš, ale zabudneš... (104)*

**Čo nás po rozchode trápi najviac?  
(najčastejšie otázky) (111)**

**Zhrnutie prvej kapitoly (147)**

**Vzťahy(155)**

*Všetko sa mení (156)*

*O tom, ako si sami lámeme vlastné srdcia... (162)*

*Najdôležitejší vzťah tvojho života je ten,  
ktorý máš sama so sebou (168)*

*Nový život a nový muž (178)*

**Na záver(189)**