

OBSAH

Zřeknutí se zodpovědnosti.....	9
ÚVOD.....	10
Otázky pro čtenáře.....	10
Hlavní myšlenky.....	12
Základní otázky.....	16
Medicína, život a věda.....	16
O BIOLOGICKÉ MEDICÍNĚ.....	20
Medicína a význam.....	20
Co biologická medicína nedovede vysvětlit.....	22
Když lidé onemocní, aby mohli navštívit doktora.....	25
Lékařská konzultace jako základ.....	28
Na co se většina lékařů neptá.....	30
Empatie - pro lékaře cizí jazyk?.....	31
Automatizovaná diagnostika a budoucnost biomedicíny.....	33
Jak vám může biomedicínská diagnostika poškodit zdraví.....	38
Když se léčba se stane nemocí.....	41
Zhoršování situace prostřednictvím medikace.....	44
Zaměření biologické medicíny - klinické tělo.....	51
Neexistující pacient - chronické onemocnění, rakovina a práce Arthura Kleinmana.....	53
Neschopnost biomedicíny vysvětlit bolest.....	59
Biomedicína jako náboženství, jež nás vykoupí od nemoci.....	68
Nemoc jako odchylka od normy.....	73
O ŽIVOTNÍ MEDICÍNĚ.....	80
Základní principy životní medicíny.....	80
Léčebná hodnota nemoci.....	81
Léčení pomocí pocitů.....	83
Případ 1.....	86
Základní pravidla pro sebe-léčení.....	87
Nemoc jako uvědomění.....	89
Případ 2.....	92
Imunitní systém a tělesná identita.....	95

Zdraví a nemoc jako životní procesy.....	97
Nemoc jako těhotenství a životní doktor jako porodní asistentka.....	98
Zaměření životní medicíny - prožívané tělo.....	100
Nemoc jako „řeč orgánů“.....	103
Jazyk nemoci.....	108
Řeč těla v každodenním projevu.....	109
Nemoc jako jazyk a „somatická metafora“ - případy z práce dr. Briana Brooma.....	112
Jak se dostat k jádru nemoci.....	115
Případ 3.....	118
Životní medicína a organické poškození.....	121
Život, smrt a „smrtná choroba“.....	126
Životní medicína a tajemství dlouhověkosti.....	131
ČÍM SE ŽIVOTNÍ MEDICÍNA ODLIŠUJE.....	134
Základní rozdíly.....	134
Tabulka odlišností: Biologická medicína versus životní medicína.....	135
Životní medicína a „alternativní medicína“.....	138
Anatomie a fyziologie prožívaného těla.....	141
Životní medicína a „energetická medicína“.....	145
Životní medicína a „duchovní léčení“ - o muži, který nechtěl vidět.....	150
Případ 4.....	151
O ŽIVOTNÍM DOKTORINGU.....	157
Co je to životní doktoring?.....	157
Životní doktoring v praxi (1).....	159
Případ 5.....	160
Životní doktoring v praxi (2).....	165
Případ 6.....	170
Smrt v důsledku prognózy a „nocebo efekt“ - dovětek k případu 6.....	177
Co mohu dělat jako biomedicínský lékař?.....	181
Menstruace, migréna a význam - stručná lekce životního doktoringu.....	182
Případ 7.....	183
Filozofický dovětek - Dotek a esence tělesnosti.....	187

PŘÍLOHY	192
1. Otázky a odpovědi na téma životní medicína- rozhovor s Peterem Wilbergem.....	192
2. Biomedicínská psychiatrie - zdravotní varování.....	204
3. Smrt v důsledku doktoringu.....	212
4. Léky na předpis - hlavní zabiják lidí v USA.....	214
5. Z komunikace mezi doktorem a pacientem: Přezkoumání	222
6. Výňatky z knihy <i>The Way Towards Health:</i> <i>A Seth Book (Cesta ke zdraví: Sethova kniha)</i> od Jane Roberts.....	225
7. Výňatky z knihy Ivana Illicha <i>Medical Nemesis,</i> <i>the Expropriation of Health (Nemesis medicíny</i> <i>- zaprodané zdraví)</i>	236