

Obsah

Úvod.....	5
Zmysel staroby.....	12
Prijať vlastnú existenciu	24
Zriekať sa.....	45
Plodnosť.....	67
Spoločne starnúť.....	78
Cnosti staroby.....	89
Ako zaobchádzať.....	105
Cesta mlčania.....	116
Vystúpiť nad seba samého.....	126
Zacvičovať sa v zomieraní.....	138
Záver.....	152