

# Obsah

<b>PŘEDMLUVA</b> .....	7	<b>ŽALUDEK</b> .....	15
Jak zacházet s touto knihou, aby vám přinesla užitek?.....	8	Vředy na žaludku a dvanácterníku, gastritída.....	16
Co budete k práci s mandalami potřebovat?.....	8	Nevolnost, zvracení.....	17
Užitečné rady.....	9	Mořská nemoc (kinetóza).....	17
<b>MODLITBA PŘED JÍDLEM</b> .....	10	<b>JÁTRA</b> .....	18
<b>LIDSKÉ TĚLO A JEHO ČAKRY</b> .....	11	Žlučnickové kameny.....	19
<b>MANIPÚRA – ČAKRA SOLAR PLEXU</b> .....	12	<b>SLINIVKA</b> .....	20
Vlastnosti a symboly manipulů.....	12	Zánět slinivky břišní (pankreatitída).....	20
<b>ZAŽÍVACÍ TRAKT</b> .....	13	Cukrovka (diabetes).....	20
<b>ÚSTA</b> .....	13	<b>STŘEVA</b> .....	22
Krvácivost dásní, stomatitída, herpes, afty .....	13	Zácpa.....	22
Zápach z úst.....	14	Plynatost (meteorismus).....	22
<b>JAZYK</b> .....	14	Průjem (kolitída).....	23
<b>ZUBY</b> .....	14	<b>ANOREXIE</b> .....	24
<b>DÁSNĚ</b> .....	15	<b>MAN DALY A MANTRY</b> .....	25