

Obsah

PŘEDMLUVA.....	7	IMUNITNÍ SYSTÉM.....	24
JAK ZACHÁZET S TOUTO KNIHOU, ABY VÁM PŘINESLA UŽITEK?.....	8	UŠI.....	25
CO BUDETE K PRÁCI S WANDALAMI POTŘEBOVAT?.....	9	Záněty středouší (otitida, mastoiditida)....	25
UŽITEČNÉ RADY.....	9	Hluchota, šumění v uších.....	26
MODLITBA PŘED SPANÍM.....	10	Nefritida sluchového nervu.....	26
MODLITBA PO PROBUZENÍ.....	10	OČI.....	27
LIDSKÉ TĚLO A JEHO ČAKRY.....	11	Oční záněty (zánět rohovky, syndrom suchého oka).....	28
ÁDŽŇÁ – ČAKRA TŘETÍHO OKA.....	12	Ječné zrno.....	28
HLAVA.....	13	Šilhání (strabismus).....	28
Bolesti hlavy.....	14	Zelený zákal (glaukom).....	28
Migréna.....	15	Šedý zákal (katarakta).....	29
Ztráta paměti (amnézie)	17	PRAKTICKÁ CVIČENÍ – OČNÍ CVIKY.....	30
MOZEK.....	17	Pohyby očima.....	30
Mozkové nádory.....	17	Koulení očima.....	30
NERVOVÝ SYSTÉM.....	18	Mrkat je zdravé.....	31
Neuralgie.....	18	Abeceda.....	31
Radikulitida (ischias).....	19	Palming.....	31
Mozková mrtvice, paralýza.....	19	Soustředění pohledu.....	31
Závratě a ztráta rovnováhy.....	20	Cvičení k rozšíření zorného pole.....	32
Obrna (poliomyelitis).....	21	Plamínek svíčky.....	32
PSYCHICKÉ PROBLÉMY.....	21	Dýchání očima.....	32
Epilepsie, křeče, spasmy.....	21	Bandáž na jedno oko.....	33
Hyperaktivita, tiky.....	23	Uvolnění očí a těla.....	33
Nespavost.....	24	MANDALY A MANTRY.....	35