

# OBSAH

ÚVOD	5
I. OVOCNÉ KOŽE, CUKRÍKY A LÍZANKY	19
Marhuľová koža	21
Jablkovo - banánová koža	24
Gumoví medvedici	28
Gumoví hadici - černicoví	31
Lízanky	35
„Marschmallows“	38
II. PUDINGY	43
Mango puding	44
Banánovo- avokádový puding	46
III. ČOKOLÁDOVÉ A KARAMELOVÉ MŇAMKY	49
Domáca čokoláda	50
Čokoláda s lieskovými orechmi	54
Čokoláda so semienkami	59
Čokoláda s granátovým jablkom a s mandľami	62
Čokoládové vajíčko s prekvapením	64
Čokoládové pralinky s čerešňovou plnkou	66
Čokoládové dukáty	70
Nepečené brownies	74
Kokosová tyčinka á la „Bounty“	78

Karamelová tyčinka á la „Snickers“	84
Jablkový karamel	88
Snečnicové semienka v karameli	92
IV. ORIEŠKOVÉ KRÉMY A GUĽKY	97
Oriešková nátierka á la „nutella“	98
Domáca „nutella“ I.	100
Domáca „nutella“ II.	101
Domáca „nutella“ III.	104
Arašídové maslo	106
Datľové guľôčky - kokosové	108
Ovocné guľky	110
Guľôčky á la „Raffaello“	114
Orieškové guľôčky	118
V. PEČENÉ CHUŤOVKY	121
Piškóty I.	122
Piškóty II.	124
„Brumíci“	126
Müsli tyčinka	130
VI. NANUKY, ZMRZLINY A CHLADENÉ DOBROTY	135
Jahodovo - mangový nanuk	136
Melónový nanuk s kiwi	138
Nanuk zo zeleného melónu a uhorky	140

Čokoládový nanuk s orieškami	142
Jogurtový nanuk s čučoriedkami	146
Mrazení smajlíci	148
Smotanovo - malinová zmrzlina	150
Čučoriedková zmrzlina	152
Domáci „Pribináčik“	154
VI. LIMONÁDY	157
Uhorková limonáda	158
Ríbežľová limonáda	160
Čučoriedková / Černicová limonáda	162
Bazový sirup	164
Limonáda s bazovým sirupom a levandulou	167
VII. BONUS - SLADKÉ ZELENINOVÉ CHUŤOVKY	169
Batatove brownies	170
Cviklová bábovka	174
Mrkvová torta	178
Fazuľový koláč so slivkami	182
Cuketové muffiny s džemom	186
Hokaido pirohy	190
Zemiakový koláč	194