

Predslov	5
Predstavujeme autorov	6
Vylúčenie zodpovednosti	8
Zoznam použitých skratiek	9
Úvod Marek Rác	11
Anatómia, fyziológia a funkcie pečene Marek Rác	14
Choroby pečene všeobecne Marek Rác	20
Nealkoholová tuková choroba pečene (NAFLD) a nealkoholová steatohepatitída (NASH) Marek Rác	24
Obezita, diabetes mellitus 2. typu, metabolický syndróm a pečeň Marek Rác	30
Alkoholová choroba pečene Marek Rác	34
Vírusové hepatitídy Marek Rác	38
Autoimunitné hepatitídy Marek Rác	48
Cirhóza pečene, zlyhávanie pečene Marek Rác	54
Hepatocelulárny karcinóm Marek Rác	60

Obsah

Transplantácia pečene <i>Marek Rác</i>	60
Hlavní nepriatelia pečene <i>Peter Minárik</i>	70
Faktory, ktoré chránia pečeň <i>Peter Minárik</i>	74
Pečeň a živiny <i>Peter Minárik</i>	80
Základná pečeňová diéta - zdravá, pestrá a vyvážená strava <i>Peter Minárik</i>	102
Diéta pri nealkoholovej tukovej chorobe pečene (NAFLD, NASH) + pohybová aktivita a komplexná liečba obezity <i>Peter Minárik, Barbara Ukropcova, Jozef Ukropec</i>	116
Pohybová aktivita pri nealkoholovej tukovej chorobe pečene <i>Peter Minárik</i>	152
Diéta pri hepatitídach <i>Peter Minárik</i>	158
Diéta pri cirhóze pečene <i>Peter Minárik</i>	164
Diéta pri iných chorobách pečene <i>Peter Minárik</i>	178
Keď je stravovanie problém... <i>Peter Minárik</i>	188
Superpotraviny pre pečeň <i>Peter Minárik</i>	202
Recepty a stravovací plán pre ľudí s chorobami pečene <i>Eva Blaho</i>	206
Zoznam použitej literatúry	338