

# Obsah

Předmluvy . . . . .	9
Úvod . . . . .	13
<b>1 Co je zdravotnická první pomoc? . . . . .</b>	<b>15</b>
<b>2 Vyšetření pacienta . . . . .</b>	<b>17</b>
<b>3 Život zachraňující první pomoc . . . . .</b>	<b>19</b>
3.1 Velké krvácení . . . . .	19
3.1.1 Tepenné krvácení . . . . .	20
3.1.2 Žilní krvácení . . . . .	20
3.1.3 Smíšené krvácení . . . . .	27
3.1.4 Vnitřní krvácení . . . . .	27
3.1.5 Šok z krvácení . . . . .	27
3.2 Poruchy vědomí . . . . .	28
3.3 Poruchy dýchání – dušení . . . . .	29
3.4 Náhlá zástava krevního oběhu . . . . .	30
3.4.1 Neodkladná kardiopulmonální resuscitace – KPR . . . . .	31
3.4.2 Neodkladná resuscitace dospělého člověka a dětí od puberty . . . . .	33
3.4.3 Neodkladná resuscitace dětí od jednoho roku do puberty . . . . .	33
3.4.4 Neodkladná resuscitace u dětí do jednoho roku . . . . .	34
3.4.5 Automatizované externí defibrilátory – AED . . . . .	36
3.5 Případy, kdy nejčastěji hrozí náhlá zástava krevního oběhu . . . . .	37
3.5.1 Zhroucení – kolaps . . . . .	37
3.5.2 Akutní infarkt srdečního svalu . . . . .	38
3.5.3 Náhlá cévní mozková příhoda . . . . .	39
<b>4 Další stavy vyžadující první pomoc . . . . .</b>	<b>41</b>
4.1 Úrazy . . . . .	41
4.1.1 Krvácení menší a střední . . . . .	41
4.1.2 Poranění hlavy . . . . .	46

4.1.3	Poranění páteře . . . . .	46
4.1.4	Poranění hrudníku . . . . .	47
4.1.5	Poranění břicha . . . . .	48
4.1.6	Poranění pánve . . . . .	48
4.1.7	Zlomeniny dlouhých kostí . . . . .	49
4.1.8	Otevřené zlomeniny . . . . .	52
4.1.9	Ztrátová poranění . . . . .	52
4.1.10	Podvrtnutí . . . . .	53
4.1.11	Vykloubení . . . . .	53
4.1.12	Poranění vysokou a nízkou teplotou . . . . .	54
4.1.13	Cizí tělesa v ráně . . . . .	59
4.1.14	Cizí těleso v oku – ve spojivkovém vaku . . . . .	59
4.1.15	Klíště . . . . .	60
4.1.16	Bodnutí hmyzem – alergická reakce . . . . .	60
4.1.17	Pokousání psem . . . . .	60
4.1.18	Uštknutí hadem . . . . .	61
4.2	Náhlá onemocnění . . . . .	61
4.2.1	Velký záchvat křečí . . . . .	61
4.2.2	Nevolnost pro náhlý pokles hladiny krevního cukru . . . . .	62
4.2.3	Náhlé otravy . . . . .	62
4.3	Polohování . . . . .	64
4.3.1	Zotavovací poloha . . . . .	64
4.3.2	Protišoková poloha . . . . .	66
4.3.3	Poloha při poranění břicha . . . . .	66
4.3.4	Autotransfuzní poloha . . . . .	67
4.3.5	Poloha při poranění hrudníku . . . . .	67
4.3.6	Poloha při poranění pánve . . . . .	67
4.3.7	Poloha při krvácení z nosu . . . . .	68
4.3.8	Poloha vleže na zádech s podloženou hlavou . . . . .	68

## **5 Součinnost laika se zdravotnickou záchrannou službou . . . . . 69**

5.1	Využití laika ovládajícího první pomoc při mimořádné události s velkým počtem raněných . . . . .	69
5.1.1	Třídění raněných . . . . .	69
5.2	Přivolání zdravotnické záchranné služby (ZZS) . . . . .	70
5.3	Transport . . . . .	73
5.4	Volám sanitku, co mám dělat? . . . . .	75

