

JANA DOSTÁLOVÁ
VÝZNAM TUKŮ A VÝVOJ JEJICH SPOTŘEBY
U NÁS A VE SVĚTĚ

(Studie VTR)

	Obsah	Strana
1	Úvod	5
2	Tuky a jejich význam ve výživě člověka	6
2.1	Mastné kyseliny	6
2.2	Fosfolipidy	10
2.3	Steroly	11
2.4	Lipofilní vitamíny a jejich provitamíny.....	13
3	Vliv změn tuků na chuť a vůni potravin	14
4	Cizorodé látky v tucích	17
5	Tuky a ateroskleróza	18
6	Tuky a rakovina	20
7	Rostlinné oleje	21
8	Margaríny a pokrmové tuky	25
9	Živočišné tuky a oleje	26
10	Optimální využití tuků a olejů při přípravě stravy.	29
11	Možnosti omezení příjmu tuků	30
12	Obsah tuků v potravinách	31
13	Vývoj spotřeby tuků	39
14	Závěr	42
15	Literatura	48