

Obsah

- 8** Mladý pěstitel. Aloe vera - skvělý pomocník.
- 12** Jablečný ocet – zázračný lék, který máte na dosah ruky.
- 18** Cider – jablečný mošt na druhou.
- 22** Máte spoustu jablek a milujete cider? Udělejte si svůj vlastní!
- 24** Co se skrývá v bramboračce.
- 32** Léčivé byliny jsou ruce bohů.
- 40** Milujete houby? Děláte dobře!
- 52** Hurá na bezinky!
- 58** Žlučník – jak funguje a proč si ho musíme hlídat.
- 62** Sedmero bylinek pro žlučník.
- 72** Vysoký krevní tlak a byliny.

