

OBSAH

Úvod	9
Zajistit se	15
Nedostatek smyslu	33
Nesprávně pochopená kontemplace	49
Sebestřednost	63
Zvyky středního věku	73
Staří lidé, kteří opravdu nežili	83
Něco jsem promarnil/a	93
Psychofarmaka jako náhražka	103
Promarněná láska	115
Křesťanská ctnost naděje	119
Na závěr: Pokračovat v plavbě po moři života	141
Prameny	145