

**Obsah**

<b>Úvod</b>	<b>6</b>
Rozdělení jezů a názvosloví	7
<b>Vodní válec</b>	<b>8</b>
Jak poznám nebezpečný jez s válcem?	11
Nebezpečí při sjíždění jezu s válcem	12
Jak sjíždět jez s válcem	14
Příčiny pádu do válce	15
Jak se chovat na jezech?	17
<b>Sebezáchrana z válce</b>	<b>18</b>
<b>Záchrana plaváčka ze břehu</b>	<b>24</b>
Záchrana pomocí házečky	25
Záchrana upoutaným zachráncem	27
Záchrana osob pomocí náhodných nebo provizorních pomůcek	30
Další techniky záchrany ze břehu	32
Záchrana pomocí lodě s posádkou	34
Překonání řeky	37
Upoutaný raft	38
<b>Záchrana posádky v lodi ve válci</b>	<b>39</b>
Sebezáchrana posádky v lodi	40
Záchrana posádky v lodi	41
<b>Záchrana materiálu</b>	<b>42</b>
<b>Organizace záchrany</b>	<b>44</b>
Jakou techniku použít?	44
Organizace záchrany	44
Nácvik záchrany	45
<b>První pomoc</b>	<b>46</b>
Postup při první pomoci	46
<b>Závěrem</b>	<b>47</b>
<b>Literatura</b>	<b>48</b>
<b>Fotografická příloha jezů s válci</b>	<b>53</b>