

Obsah

Slovo úvodem	8
Úvod	10

1

CO CHCETE PRO SVÉ DÍTĚ?

Vaše zkušenosti z dětství	14
Jaké hodnoty ctíte?	16
Dítě jako středobod vesmíru	18
„Dost dobrý“ rodič	20



2

JAK SE DĚTI VYVÍJEJÍ

Jak se děti učí	24
Mozek dítěte	26
Milníky: 2–3 roky	28
Milníky: 4–5 let	30
Milníky: 6–7 let	32

3

2–3 ROKY

„To je moje!“	36
„Já sám!“	38
„Ne! Ne! Ne!“	40
„Brokolice fuj!“	42
Příručka přežití pro rodiče Jíme v restauraci	44
„Modrý hrníček. Ne, žlutý. Ne, ten modrý.“	46
„Tati, sedni si tady!“	48
„Kabát ne!“	50
„Maminko, neodcházej!“	52
Příručka přežití pro rodiče Bití a kousání	54
„Dej mi mobil.“	56
„Ještě jednu?“	58
„Nemám ji rád!“	60
Příručka přežití pro rodiče Dítě se stydí	62
„Pojďme si hrát na...“	64
„Chci to hned!“	66
„Ještě jsem neskončil.“	68
„Prosím, prosím, prosím!“	70
„Máma ne. Chci tátu.“	72
Příručka přežití pro rodiče Potíže se spánkem ...	74
„Přečteš mi to?“	76
„Tehle klacík se mi líbí.“	78
„Na co to je?“	80
„Jedna pro tebe, jedna pro mě.“	82
Příručka přežití pro rodiče Kvalitně strávený společný čas	84
„Kdy je zítra?“	86

4

4 – 5 LET

„Chci být u tebe!“	90
„Podívej, jak se mi to povedlo!“	92
„Chci dudlík.“	94
„Jsi smutná, maminko?“	96
„Strašně mě to štve.“	98
„Prostě to udělám!“	100
„To je legrace!“	102
„Může pan Žirafa jíst s námi?“	104
Příručka přežití pro rodiče Stěhování	106
„Jsem s tebou rád.“	108
„Proč je nebe modré?“	110
„Ale já jsem tě neslyšela!“	112
„Když jsem byl malý...“	114
„Vzdávám to.“	116
„Bojím se tmy.“	118
„To se řekne!“	120
Příručka přežití pro rodiče Cesty autem	122
„Ji máš radši!“	124
„Ztratil se mi méďa.“	126
„Pořád máš moc práce!“	128
„Nesnáším ji!“	130
„Je mi smutno.“	132
„Nikdy jsem nechtěl mladšího brácha.“	134

Příručka přežití pro rodiče Jak se chovat

k nemocnému dítěti	136
„Říkají, že jsem uplakánek.“	138
„Měl jsem ošklivý sen.“	140
„Já to nebyl!“	142
„Stala se mi nehoda.“	144
„Je tak otravný!“	146
„Nechci uklízet.“	148
„Musíš!“	150
„Nemůžeš přijít na moji oslavu!“	152

Příručka přežití pro rodiče Narozeninové

oslav y	154
„Já nechci!“	156
„Počůral jsem si postel.“	158
„Ublíží nám ti zlí lidé?“	160
„Je mi to příjemné.“	162
„Dobré, ne?“	164
„Ty taky umřeš?“	166
„Slíbil jsi to!“	168
Příručka přežití pro rodiče Odluka a rozvod ...	170
„Chci, aby to bylo perfektní!“	172
„Žádné malování na zeď.“	174

5

6-7 LET

„Musím ti něco říct.“	178
„To není fér!“	180
„To nedokážu.“	182
„Nesnáším tě!“	184
„Ale máma řekla, že můžu.“	186
Příručka přežití pro rodiče Dobré mravy	188
„Nikdo mě nemá rád.“	190
„Jsou na mě zlí.“	192
„Přála bych si mít jinou rodinu.“	194
„Nechci jít do školy.“	196
„Je to moje nejlepší kamarádka.“	198
Příručka přežití pro rodiče Tlak ve škole	200
„Úkoly mě neba.“	202
„Jsem nejlepší!“	204
„Ztrapňuješ mě.“	206
„Ale všichni kamarádi ho už mají.“	208
„Jsem nanic.“	210
Příručka přežití pro rodiče Finanční	
záležitosti	212
„Přestaňte se hádat!“	214
„Ale já nejsem unavený.“	216
„Nudím se.“	218
„Nejsem tak dobrý jako oni.“	220

„Mám kluka.“	222
„Já už nehraju!“	224
Příručka přežití pro rodiče Digitální svět	226
„Kde se berou miminka?“	228
„Proč musím cvičit na klavír?“	230
„S kým cizím?“	232
„Můj deník – ruce pryč!“	234
„Proč musíš chodit do práce?“	236
„Nikdy mi nic nedovolíš.“	238
„Chci svůj mobil.“	240
„Nejsem dost hezká.“	242
Příručka přežití pro rodiče Mimoškolní	
aktivity	244
Použitá literatura	246
Rejstřík	250
Poděkování	256

