

OBSAH

Předmluva Hynka Kmoníčka, velvyslance České republiky v USA	5
Předmluva autorky	7
Cesta začíná	23
Jógová advokátka	47
Bílý dům	67
Bikram jóga	99
SweatNGlow	147
SweatNGlow jóga	161
Ukázky pokročilých pozic	211