

obsah

rozhovor

KAŽDÝ VZTAH JE JEDINEČNÝ 4

cestopis

VODNÍ HRÁTKY V OHNIVÉ ŘÍŠI 6

tip na výlet

ZA HRADY DO KRUŠNÝCH HOR 8

bejvávalo

VOŇAVÉ SENO Z HORSKÉ LOUKY 10

svět víry

HRDINA Z KOREJSKÉHO LÁGRU 12

ÚSMĚV NA MĚSÍC 14

příloha

KLUB RECEPTÁŘE 15

o češtině

KAUZA MINISTRYŇE 19

strom roku

**POD ČERNOU DÁMOU SE HRÁLO
O OSUD KOMTESY** 20

rodina od A do Z

**JDEME DO ŠKOLY! JAK ZAŘÍDIT
POKOJ PRO ŠKOLÁKA?** 21

paměť národa

SLEZSKÁ VOJENSKÁ ANABÁZE 22

záhady české historie

**HLEDÁNÍ KOLÉBKY
PŘEMYSLOVCŮ (1/2)** 23

zdravá výživa

SLADKÉ A PŘESTO VELICE ZDRAVÉ 24

zdraví

VYHNĚTE SE BOLAVÝM KLOUBŮM 25

čtení

POJEDEME ZA KRISTÝNOU! 26

u rodinné plotny

**PIKANTNÍ ZAVAŘENINY
Z DOMÁCÍ PRODUKCE** 27

VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY 28

četba na pokračování

HELIMADOE (86) 29

Fotografie na titulní straně:
Miroslav Martinovský