



OBSAH

- 7 Vaše dítě
11 Objevování světa

SEDM DŮLEŽITÝCH KROKŮ

- 19 **1** Citové pouto
33 **2** Intenzivní emoce
53 **3** Přehodnocení vzorců chování
75 **4** Hranice a důsledky jejich překročení
93 **5** Péče o vztah
111 **6** Když přijdou krize
127 **7** Včasné odpoutání

138 DŮLEŽITÁ TÉMATA

- 140 Školka
155 Hádky mezi sourozenci
173 Výživa
183 Spánek
193 Sociální média a čas strávený u obrazovky
202 Rozvod a společná péče o dítě
209 Mluvit a mluvit
220 Co dělat v případě závažných problémů

230 Poděkování
232 Malý seznam literatury