

OBSAH

Úvod	3
Celerová pomazánka se šunkou	5
Celerová pomazánka se sýrem	5
Celerová pomazánka s vejci	5
Cibulková pomazánka s vejci a šunkou	5
Papriková pomazánka se syrokrémem	6
Pomazánka z uvařené zeleniny	6
Mrkvová pomazánka	6
Mrkvová pomazánka s tvarohem	7
Zelová pomazánka se sýrem a vejci	7
Kedlubnová pomazánka se syrokrémem	7
Květáková pomazánka s drůbeží šunkou	8
Pomazánka z rajčat, česneku a kopru	8
Celerová pomazánka se syrokrémem a citronem	8
Křenová pomazánka	9
Celerová pomazánka s jablky	9
Mrkvová pomazánka s jablky	9
Zeleninová pomazánka se sýrem	10
Pomazánka z ředkviček a sýra	10
Květáková pomazánka se sýrem	10
Mrkvová pomazánka s tvarohem	10
Pórková pomazánka	11
Rajčatová pomazánka s vejci	11
Ředkvičková pomazánka s tvarohem	12
Pomazánka z rajčat, tvarohu a ředkviček	12
Papriková pomazánka s rokfórem	12
Zeleninová pomazánka se syrokrémem	12
Zeleninová pomazánka s majonézou	13
Zeleninová pomazánka s vejci	13
Zeleninová pomazánka se sardinkami	14
Zeleninová pomazánka s rajským protlakem	14
Pažitková pomazánka	14
Cibulová pomazánka	15
Česneková pomazánka s rostlinným máslem	15
Libečková pomazánka	15
Pomazánka z mladé cibulky	16
Pomazánka z černé ředkve	16
Pomazánka z nakládané kapie v oleji	16
Pomazánka z nakládaných zelených rajčat na kyselo	17

Pomazánka z rajského protlaku	17
Tvarohová pomazánka s brynzou	17
Tvarohová pomazánka s rajčetem a paprikou	18
Tvarohová pomazánka s čerstvými paprikami	18
Tvarohová pomazánka s cibulí	18
Tvarohová pomazánka s pažitkou	19
Tvarohová pomazánka s koprem	19
Tvarohová pomazánka s česnekem	19
Tvarohová pomazánka s česnekem I.	19
Tvarohová pomazánka s ořechy	20
Tvarohová pomazánka s kečupem.	20
Tvarohová pomazánka s křenem	20
Tvarohová pomazánka s křenem I.	21
Tvarohová pomazánka s mrkví	21
Tvarohová pomazánka se zeleninou	21
Tvarohová pomazánka s vejci natvrdo uvařenými	21
Tvarohová pomazánka s uzeným lososem	22
Tvarohová pomazánka s uzenou makrelou	22
Tvarohová pomazánka s ředkvičkou.	22
Tvarohová pomazánka s vegetou	23
Tvarohová pomazánka s pažitkou	23
Tvarohová pomazánka se sardelovou pastou.	23
Tvarohová pomazánka se sardinkami	23
Tvarohová pomazánka s mrkví	24
Tvarohová pomazánka s ementálským sýrem	24
Tvarohová pomazánka s oreganem	24
Tvarohová pomazánka s vlašskými ořechy.	25
Tvarohová pomazánka s banány.	25
Tvarohová pomazánka s jahodami.	25
Sladká tvarohová pomazánka	26
Pikantní tvarohová pomazánka	26
Tvarohová pomazánka s řeřichou	26
Tvarohová pomazánka s dietním salámem.	27
Tvarohová pomazánka se šunkou	27
Tvarohová pomazánka s vařeným uzeným masem	27
Tvarohová pomazánka s vepřovým masem	28
Tvarohová pomazánka s vařeným drůbežím masem	28
Tvarohová pomazánka s tresčí játrou	28
Tvarohová pomazánka se sardelovými očky	29
Tvarohová pomazánka se syrečkami.	29
Tvarohová pomazánka s rokfórem	29

Pomazánka z rajského protlaku	17
Tvarohová pomazánka s brynzou	17
Tvarohová pomazánka s rajčetem a paprikou	18
Tvarohová pomazánka s čerstvými paprikami	18
Tvarohová pomazánka s cibulí	18
Tvarohová pomazánka s pažitkou	19
Tvarohová pomazánka s koprem	19
Tvarohová pomazánka s česnekem	19
Tvarohová pomazánka s česnekem I.	19
Tvarohová pomazánka s ořechy	20
Tvarohová pomazánka s kečupem.	20
Tvarohová pomazánka s křenem	20
Tvarohová pomazánka s křenem I.	21
Tvarohová pomazánka s mrkví	21
Tvarohová pomazánka se zeleninou	21
Tvarohová pomazánka s vejci natvrdo uvařenými	21
Tvarohová pomazánka s uzeným lososem	22
Tvarohová pomazánka s uzenou makrelou	22
Tvarohová pomazánka s ředkvičkou.	22
Tvarohová pomazánka s vegetou	23
Tvarohová pomazánka s pažitkou	23
Tvarohová pomazánka se sardelovou pastou.	23
Tvarohová pomazánka se sardinkami	23
Tvarohová pomazánka s mrkví	24
Tvarohová pomazánka s ementálským sýrem	24
Tvarohová pomazánka s oreganem	24
Tvarohová pomazánka s vlašskými ořechy	25
Tvarohová pomazánka s banány.	25
Tvarohová pomazánka s jahodami.	25
Sladká tvarohová pomazánka	26
Pikantní tvarohová pomazánka	26
Tvarohová pomazánka s řeřichou	26
Tvarohová pomazánka s dietním salámem.	27
Tvarohová pomazánka se šunkou	27
Tvarohová pomazánka s vařeným uzeným masem	27
Tvarohová pomazánka s vepřovým masem	28
Tvarohová pomazánka s vařeným drůbežím masem	28
Tvarohová pomazánka s tresčí játrou	28
Tvarohová pomazánka se sardelovými očky	29
Tvarohová pomazánka se syrečkami.	29
Tvarohová pomazánka s rokfórem	29

Tvarohová pomazánka pro děti	30
Tvarohová pomazánka s medem	30
Tvarohová pomazánka s lískovými oříšky.	30
Čočková pomazánka	30
Čočková pomazánka I.	31
Čočková pomazánka s kroupami	31
Čočková pomazánka s uzeným masem	31
Čočková pomazánka s kari kořením	32
Čočková pomazánka s dušenými žampiony	32
Čočková pomazánka s rýží	33
Čočková pomazánka se syrokrémem	33
Čočková pomazánka s rajčaty a paprikou.	34
Pomazánka z naklíčené čočky	34
Fazolová pomazánka.	34
Fazolová pomazánka s jogurtem	35
Fazolová pomazánka s kroupami	35
Fazolová pomazánka s uzeným masem	35
Fazolová pomazánka se sladkokyselými okurkami	36
Fazolová pomazánka se šunkou	36
Fazolová pomazánka s tvrdým sýrem.	36
Fazolová pomazánka s pečeným bůčkem	37
Fazolová pomazánka s ředkvičkou	37
Hrachová pomazánka	38
Hrachová pomazánka se zeleninou	38
Hrachová pomazánka s pohankou a rajčaty.	38
Hrachová pomazánka s uzeným masem	39
Hrachová pomazánka s kroupami	39
Pomazánka z hladké sójové mouky.	40
Pomazánka z hrubé sójové mouky	40
Sójová pomazánka se sladkokyselými okurkami	40
Sójová pomazánka s rajčaty	41
Pomazánka ze sójových bobů s droždím	41
Pomazánka ze sójových bobů se špenátem	41
Pomazánka ze sójových bobů s kečupem	42
Pomazánka ze sójového granulátu se sardelkou.	42
Pomazánka z tofy se šunkou	43
Pomazánka z tofy s vajíčky.	43
Pomazánka z tofy a uzeného masa	43
Pomazánka ze sójového granulátu s vegetou	44
Brynzová pomazánka s mladou cibulkou	44
Brynzová pomazánka s ředkvičkou a vejci	44

Brynzová pomazánka s ochucenou majonézou	45
Brynzová pomazánka	45
Brynzová pomazánka vhodná k plnění rajčat	45
Pomazánka z Hermelínu	46
Hermelínová pomazánka se šunkou	46
Hermelínová pomazánka s čerstvou paprikou	46
Pomazánka z olomouckých syrečků	47
Rokfórová pomazánka	47
Sýrová pomazánka s bazalkou.	47
Sýrová pomazánka s celerem	48
Sýrová pomazánka s česnekem	48
Sýrová pomazánka s česnekem a vajíčky	48
Sýrová pomazánka s feferonkou.	49
Sýrová pomazánka s kečupem.	49
Sýrová pomazánka s mandlemi	49
Sýrová pomazánka s mrkví	50
Sýrová pomazánka s mladou cibulkou.	50
Sýrová pomazánka s vlašskými ořechy.	50
Sýrová pomazánka s ořechy a vejci	51
Sýrová pomazánka s rozmarýnem	51
Sýrová pomazánka s rajčaty.	52
Sýrová pomazánka s ředkvičkou I.	52
Sýrová pomazánka s ředkvičkou II.	52
Sýrová pomazánka se salámem I.	53
Sýrová pomazánka se salámem II.	53
Sýrová pomazánka se sardelovou pastou	53
Sýrová pomazánka se sardelovými očky	54
Sýrová pomazánka s nakládanou kapií v oleji	54
Sýrová pomazánka se smetanou.	54
Sýrová pomazánka se šalvějí	55
Sýrová pomazánka s vejci	55
Sýrová pomazánka s vejci I.	55
Sýrová pomazánka s uzeným masem	56
Sýrovo-tvarohová pěna – pomazánka	56
Sýrová pomazánka se škrobem a šunkou	56
Sýrová pomazánka se sterilizovaným hráškem	57
Sýrová pomazánka s tuňákem v oleji	57
Sýrová pomazánka se sterilizovanou zeleninou	58
Teplá sýrová pomazánka	58
Sýrová pomazánka s křenem	58
Jednoduchá vaječná pomazánka.	59

Vajíčková pomazánka	59
Drožďová pomazánka	59
Vaječná pomazánka s kečupem	60
Vaječná pomazánka s kmínem	60
Vajíčková pomazánka se sladkokyselými okurkami	60
Vajíčková pomazánka se sýrem	61
Jazyková pomazánka.	61
Pomazánka z mozečku	61
Mozečková pomazánka s vajíčky	62
Pomazánka ze sleziny	62
Bůčková pomazánka	63
Drůbeží pomazánka s meruňkami	63
Kuřecí pomazánka se sterilizovaným hráškem	63
Pomazánka z vařeného slepičího masa	64
Pomazánka z kuřecího masa se sterilizovanou zeleninou	64
Pomazánka z kuřecí játry	64
Slepičí pomazánka s polévkovou zeleninou	65
Pomazánka z kuřecích drůbků	65
Kuřecí pomazánka s kapií	66
Kuřecí pomazánka s jablky.	66
Kuřecí pomazánka s houbami	66
Kuřecí pomazánka s jablky a křenem.	67
Pomazánka z kuřecího masa s jablky a mrkví.	67
Pomazánka z kuřecího masa s kari kořením	67
Kuřecí pomazánka se sladkokyselými okurkami	68
Kuřecí pomazánka s vejci	68
Kuřecí pomazánka s bramborem	69
Kuřecí pomazánka se šunkou anebo šunkovým salámem	69
Kuřecí pomazánka s pomerančem	69
Pomazánka z kuřecích drůbků s oravskou slaninou	70
Kuřecí pomazánka s uzeným masem	70
Pikantní drůbeží pomazánka	71
Drůbeží pomazánka s pórkem	71
Drůbeží pomazánka se žampiony.	72
Pomazánka z husí játry.	72
Masová pomazánka s droždím I.	72
Masová pomazánka s droždím II.	73
Masová pomazánka s kečupem.	73
Masová pomazánka s křenem	74
Masová pomazánka s rajčaty	74
Masová pomazánka z pečeného vepřového masa se sádlem	75

Játrová pomazánka	75
Játrová pomazánka se sádlem	75
Pomazánka z uzeného jazyku	76
Pomazánka z rybího filé.	76
Pomazánka ze sardinek	77
Pomazánka z rostlinného másla a sardelové pasty	77
Pomazánka z uzené makrely	77
Pomazánka z kyselých ryb	77
Rybí pomazánka s hořčicí.	78
Pomazánka ze sardinek a syrokrému	78
Pomazánka z ryb v rajském protlaku	78
Pomazánka z tresčí játry	78
Kaviárová pomazánka	79
Pomazánka z tuňáka	79
Lososová pomazánka	79
Pomazánka z játrové paštiky	80
Pomazánka z bůčkové paštiky.	80
Pomazánka z drůbeží paštiky	80
Pomazánka z prorostlé uzené slaniny	81
Pikantní pomazánka z pečeného vepřového masa	81
Lahůdková pomazánka z vařeného kuřecího masa.	82
Pomazánka ze zbytků masa	82
Pomazánka ze zvěřiny.	83
Přesnídávková pomazánka z dietního salámu	83
Pomazánka z krevet.	83
Pomazánka z uherského salámu.	84
Šunková pěna.	84
Šunková pomazánka s mletou červenou paprikou	84
Pomazánka z vepřové konzervy	85
Pomazánka z vepřové játry	85
Pomazánka z telecí játry	86
Pomazánka z hovězí svíčkové	86
Pomazánka z pečeného vepřového masa s paprikou	87
Trvanlivá škvarková pomazánka s uzeným bůčkem	87
Škvarková pomazánka	87
Škvarková pomazánka ze zbytku pečeného masa	88
Škvarková pomazánka do zásoby I.	88
Teplá škvarková pomazánka	89