

STALO SE ATLET ROKU	Na podzim . . . . . str. 2 V září reflektorů . . . . . str. 3–5 Anketa . . . . . str. 6–7 Výsledky . . . . . str. 8
Z DOMOVA	Noví běchovičtí premianti . . . . . str. 9 Když atletika chutná . . . . . str. 10
ČESKÉ ŽEBŘÍČKY 2010 Z DOMOVA	Kdo doma vládne? . . . . . str. 11–19 OSTRAVA!!! se chystá pohostit budoucnost evropské atletiky . . . . . str. 20 Denisa, pravěký lovcí a chytlavý song . str. 21 Jedenáct hvězd pro Ostravu 2011 . . . str. 22
ASIJSKÉ HRY KALENDÁŘ	Druhá olympiáda . . . . . str. 23–27 Taháky příštího roku . . . . . str. 28–29
TÉMA	Ať žije režie . . . . . str. 30–31
TRENÉRSKÝ KOUTEK	Fin plánuje revoluci. . . . . str. 32 Jak to vidí John Smith . . . . . str. 33
DEN S TÉMA	MUDr. Jiřím Neumannem . . . . . str. 34–35 Atleti v bedně . . . . . str. 36–37
HISTORIE	2x 3 skoky do historie . . . . . str. 39
SOUSTŘEDĚNÍ	Genius loci . . . . . str. 40
EKONOMIKA	Financování oddílů . . . . . str. 41
TECHNIKA	Technické novinky . . . . . str. 42
METODIKA	Evidence tréninků v atletice . . . . . str. 43–45
KINOGRAMY	Helena Tomková . . . . . str. 46 Antonín Žalský . . . . . str. 47
ANALÝZA	Identifikace atletického talentu . . . str. 48–55
KONDICE	TRX posilovna (téměř) do kapsy . . . str. 56–59
REHABILITACE	Prevence . . . . . str. 60
LÉKAŘ	Bolesti a blokáda páteře . . . . . str. 62
PSYCHOLOGIE	Výkon a prožitek . . . . . str. 63–64