

| | | |
|---------------|--|------------|
| | V zimě. | str. 2 |
| | Po pústu hodokvas | str. 3 |
| | Zahnal přízrak minulosti | str. 4–5 |
| | Veliký bonus. | str. 6–7 |
| | Odměna za výdrž | str. 8–9 |
| | Do starého železa? Ještě tam nepatřím. | str. 10–11 |
| | Jak to viděl šéftrenér | str. 12–15 |
| | V domácí režii | str. 16–17 |
| | Střípky od Seiny | str. 18–19 |
| Z DOMOVA | Pod taktovkou sprinterů | str. 20–21 |
| | Vytáhly rekordy | str. 22–23 |
| | Šéba vyškolil mladíky | str. 24–25 |
| | Sasínek v rekordu šampionátu | str. 26 |
| PROFIL | Muž z budoucnosti | str. 27 |
| Z ALBA ATLETŮ | Jiřina Ptáčnicková. | str. 28–29 |
| ROZHOVOR | Recept na soužití | str. 30–31 |
| TÉMA | Přežije atletická dráha? | str. 32 |
| LEGENDA | Legenda stále táhne | str. 33–35 |
| EKONOMIKA | Stadiony ve vlastnictví klubů ano či ne? | str. 36–37 |
| ZA OPONOU | Zabrnkání na správnou atletickou strunu. | str. 38 |
| METODIKA | Trénink mladých vytrvalců (I) | str. 39–41 |
| KINOGRAMY | Marek Bakalár | str. 42 |
| | Lukáš Posekaný | str. 43 |
| ANALÝZA | Identifikace atletického talentu | str. 44–52 |
| VÝŽIVA | Lze zdravě hubnout ve sportu? | str. 54–55 |
| KONDICE | Znovuobjevená Sierra Nevada | str. 56–57 |
| | Výživa při tréninku | str. 58 |
| TECHNIKA | Technické novinky. | str. 60 |
| REHABILITACE | Fyzioterapie v praxi atlet. oddílu | str. 61–62 |
| PSYCHOLOGIE | Motivace | str. 63–64 |