

STALO SE	Na podzim	str. 2
ATLET ROKU 2012	Když se daří královně Je tu chlap, co by mě zmák'?.	str. 3–5 str. 6–7
ŽEBŘÍČKY 2012	Kdo na dráze vládl?	str. 8–14
Z DOMOVA	Vytrvalci budou mít svůj zlatý klub	str. 15
CORNY	Atletika jako pamlsek	str. 16
BĚCHOVICE	Dívčí válka	str. 17
100 LET IAAF	...rozkrojila dort	str. 18–21
REPORTÁŽ	Maraton, který nebyl	str. 22–23
ATLETIKA PRO DĚTI	Zacíleno na špunty	str. 24–25
KALENDÁŘ 2013	...co si zapsat do diářů	str. 26–27
TRENÉRSKÝ KOUTEK	Misionář, který nesnáší analýzy	str. 28–29
TÉMA	Přezdívky ve světě atletů Tajemství karibských sprinterů	str. 31–32 str. 33–35
JUBILEA	Legendy oslavily životní jubilea	str. 36–37
KARIÉRA	Pověsili tretry na hřebík	str. 38–39
DEN S	Terezou Čapkovou	str. 41–44
TALENT	Jan Janů	str. 45
Z ALBA	Pavla Masláka	str. 46–47
ANALÝZA	Identifikace dispozic – hladké sprinty žen	str. 49–54
VÝŽIVA	Antioxidanty	str. 55–56
METODIKA	Rozvoj silových schopností u atletů začátečníků	str. 57–59
KINOGRAMY	Adam Sebastian Helcelet Martina Schmidová	str. 60 str. 61
TECHNIKA	Technické novinky	str. 62
PSYCHOLOGIE	Umění odpočívat	str. 63–64