

JAK JE NEZNÁME

22 NIKOLA A ŠÁRKA SUDOVY

Nejste-li enormně trénovaní, nemáte u nich šanci. Nikolu ani Šárku Sudovou jen tak nedoženete. Na lyžích, na stěně, prostě nikde.

TÉMA

6 ČECHY VERSUS ZAHRANIČÍ

Kde je lepší lyžování, doma, nebo za hranicemi? Tolikrát položená otázka a tak těžká odpověď.

SPORT

10 LINDSEY VONN

Začne-li pravidelně bodovat v GS, vyhraje Světový pohár. Elitní sjezdačka v exkluzivním rozhovoru pro SKI magazín.

14 SVĚTOVÝ POHÁR VE ŠPINDLU

Podruhé v historii přivítala Česká republika Světový pohár v alpském lyžování. Špindlerův Mlýn byl dobrým hostitelem světové lyžařské elity.

16 PREMIÉROVÁ PRAŽSKÁ LYŽE

Spektakulární závod v atraktivním prostředí, nebo show pod hranicí regulérnosti Světového poháru?

18 SJEZDOVÉ LYŽOVÁNÍ Z ASPEKTU TĚLESNÉ ZÁTĚŽE

Je to sice pohodička klouzat se po svahu dolů, ale nenechte se zmást. Tělo si žádá své!

56 NEW SCHOOL – JAK NA TO

Freestyle je dnes IN a třistašedesátka už patří skoro k základním lyžařským dovednostem. Ale můžete jít ještě o dost dál.

EQUIPMENT

30 KDO MAŽE, TEN BEZ PROBLÉMŮ JEDE

Z lyžařů, kteří nejezdí alespoň na vyšší sportovní úrovni, maže jen málokdo. A to je chyba.

34 TWIN-TIPS

Test freestylových lyží, co se hodí do všech podmínek. Pokud vám není víc než 65, měly by vás zajímat.

64 NORDIC TEST

Test sportovně-rekreačních běžeckých lyží. Jste dobří, ale už to nehrotíte? Toto jsou lyže pro vás.

MAGAZÍN

28 PŘEMYSL SOBOTKA

Předseda senátu, podle někoho budoucí prezident. Míří vysoko, a to jak v politice, tak na horách.

66 STOCKHOLM WINTER JAM 2007

Živá hudba, top ski and snowboard riders se navzájem předhánějí ve výšce a kreativitě svých skoků.

70 WHITE TURF ST. MORITZ

Tradice, luxus a koně. A lyžování. Alespoň jednou si to dopřejte.

74 LYŽOVÁNÍ V TĚHOTENSTVÍ

Milé nastávající maminky, lyžovat v těhotenství je v podstatě možné, ale být já váš manžel, ...

78 STŘEŠNÍ BOXY

Jsou dobrým řešením, ale ne všechny jsou bezpečné. Dobře vybírejte!