

## OBSAH

KOJABAŠI NA CESTĚ ZA DUCHOVNÍM POZNÁNÍM 11

ČTYŘI VZNEŠENÉ PRAVDY 17

Život je utrpení 18

Příčinou utrpení je ego 24

Překonávání ega 30

Střední cesta 38

VZNEŠENÁ OSMIDÍLNÁ STEZKA 41

Správné nazírání 42

Správné myšlení 46

Správná mluva 52

Správný způsob života 64

Správné usilování 70

Správné jednání 76

Správné vnímání 84

Správné soustředění 90

ŠEST DOKONALOSTÍ 97

Štědrost 98

Trpělivost 104

Kázeň 110

Odvaha 118

Meditace 122

Moudrost 128

Slovníček 136

Poznámky 137

Citování autoři 139