

OBSAH

ÚVODEM

- 3 Co ohrožuje zdraví

STALO SE

- 4 Přehledně
- 8 Nově zpřístupněné památky

NAŠE VĚC – VOLBY VEDENÍ SONS

- 9 Václav Polášek, kandidát na viceprezidenta SONS
- 10 Milan Arner, kandidát na člena Republikové rady SONS

ZE ŽIVOTA ODBOČEK A KLUBŮ

- 13 Dny umění nevidomých na Moravě – Prostějov
- 14 Na Šerlich, do Orlických hor!
- 15 Tyfloléto na Mariánské

LIDÉ KOLEM NÁS

- 19 Další Cena Olgy Havlové pro nevidomou osobnost
- 23 Nejen o muzice s Honzou Dědkem

ZORA RADÍ A INFORMUJE

- 28 Informace a odpovědi na dotazy ze Sociálně právní poradny SONS 09/2020
- 32 Od podzimu už jen přístupně?
- 35 O čem se moc nemluví – Přátelství včera, dnes a navěky? – část II.

NAPSALI JSTE NÁM

- 40 Studium na speciální škole

BUDE VÁS ZAJÍMAT

- 42 Může být ženská menopauza pro lidstvo výhodná?
- 43 Víte o tom, že máte šestý smysl?
- 44 OKO – dokonalý orgán
- 50 Co uvidím, až uvidím?
- 53 Užívají nevidomí gesta?

ZDRAVÍ

- 56 Kožní plísňová onemocnění pacienti často přehlížejí
- 57 Refluxní choroba jícnu přichází neznáma plíživě
- 59 Trpíte bolestí krční páteře? Cvičte!
- 61 Novinka v oční diagnostice

SPORT

- 62 Černobílé problémy
- 64 Už zas se střílí a hraje
- 66 Handicapovaní sportovci hodnotili

68 INZERCE

Redakce: Šéfredaktor: PhDr. Václav Senjuk

Redaktoři: Ilona Ozimková, Mgr. Jiří Hubáček, Petr Mašek, Mgr. Antonín Vraný. Tajemnice redakce, předplatné, administrace: Pavla Jungwirthová. Objednávky tisku vyřizuje pouze redakce: Krakovská 21, 110 00 Praha 1, tel. 221 462 472 (sekretariát), e-mail: zora@sons.cz

Vydává: Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, zapsaný spolek. Časopis je dotován Ministerstvem zdravotnictví ČR. Vychází měsíčně. Tisk: Tiskárna Marten, Praha 9. Evidenční číslo: FE 1320, ISSN 0231-6382. Celoroční předplatné: 120 Kč. Uzávěrka tohoto čísla byla 19. srpna 2020, vychází 31. srpna 2020. Nevyžádané příspěvky redakce nevrací, při jejich výběru a použití si vyhrazuje právo redakční úpravy textu.