

STALO SE	...v zimě.....	str. 2
HMS Sopoty	Tomu se říká efektivita.....	str. 3
	Jako po másle.....	str. 4–5
	Atlety do bobu neláká.....	str. 6
	Kouč: Takového svěřence jsem ještě neměl .....	str. 7
	Thriller se stříbrným koncem.....	str. 8–9
	Konečně.....	str. 10–11
	Báječná efektivita .....	str. 12–15
	Jedním slovem přívětivý.....	str. 16–17
	Highlighty .....	str. 18–23
	Sopotské účování .....	str. 24–25
PRAHA INDOOR	Luxusní pozvánka .....	str. 26–28
HMČR		
MUŽI/ŽENY	Mistři na druhou .....	str. 30–31
VÍCEBOJE	Zlaté premiéry .....	str. 32–33
JUNIOŘI/DOROST	Přehlídka rekordů .....	str. 34–35
ŽACTVO	Rekordy mistrovství Kerbachové a Švábíkové.....	str. 36
KROS	Dařilo se obhájčům .....	str. 38
Z ALBA ATLETŮ	Srdeční záležitosti Kristiiny Mäki.....	str. 40–41
TALENT	Michaela Hrubá.....	str. 42
PORTRÉT	Příběh zázračného dítěte.....	str. 43
REKLAMA	Když atletika prodává.....	str. 44
OSOBNOST	Dívka, která předběhla dobu .....	str. 45
PROFIL	Ať žije král .....	str. 46–47
HISTORIE	Vzpomínky kladiváře .....	str. 48
ANALÝZA	Identifikace atletických dispozic: dlouhé tratě žen .....	str. 49–54
METODIKA	Hypertrofický efekt silového tréninku u atletů.....	str. 55–57
KINOGRAMY	Michaela Hrubá.....	str. 58
	Pedro Pablo Pichardo .....	str. 59
TECHNIKA	Technické novinky.....	str. 60
VÝŽIVA	Únava, návaly energie? Co za tím stojí?.....	str. 61–62
PSYCHOLOGIE	Temperament .....	str. 63–64