

# Obsah

Když se řekne jóga... - - - 9

Úvodem - - - 13

**Gejza Timčák**

Jóga a člověk dneška - - - 17

**Lucie Königová**

Jóga jako jemná cesta k uzdravování - - - 27

**Daniela Fischerová**

K józe vede mnoho dveří - - - 39

**Dalibor Štědranský**

Návrat domů - - - 49

**Dagmar a Václav Rubášovi**

Společnou cestou - - - 57

**Martina Ježková**

Moje cesty k józe - - - 69

**Karel Nešpor**

Jóga, smích a střízlivost - - - 83

**Václav Krejčík**

Návrat ztraceného kluka - - - 91

**Míla Sávitří Mrnušíková**

Bohyně sluneční energie - - - 103

**Barbora Hu**

Pozorností k plnější verzi sebe sama - - - 117

**Jiří Čumpelík**

Jóga očima znalce pohybu - - - 129

**Marcela Mikešová a Kamila Neumannová**

Jógové přátelství – – – 135

**Hanka Luhanová**

Hlavně hravě – – – 145

**Lada Rokosová**

Výhybka k józe – – – 153

**Zdeněk Štíčka**

Nevěřící Tomáš – – – 165

**Věra a Pavel Klimešovi**

Manželství a Jóga v denním životě – – – 175

**Helena Kubrychtová**

Disciplínou k lehkosti a nadhledu – – – 187

**Josef Tillich**

Cesta uměřenosti: Fyzik mezi jogíny – – – 197

**Lenka Oravcová**

Jak si uvědomit víc z toho, co děláme – – – 205

**Eda Kriseová**

Indie blízká a daleká – – – 215

**Ladislav Pokorný**

Jogín s duší bojovníka – – – 223

**Romana Klášterecká**

Moje Happyyoga – – – 235

**Ivana a Jan Knaislovi**

Jóga propojila naše cesty – – – 243

**Dagmar Volfová**

Cesta za smířením – – – 253

Slovníček osobností – – – 265

Slovníček pojmů – – – 275

Bibliografie – – – 284