

Obsah

Předmluva.....	9
Zlobivé děti neexistují. Disciplína dětí v batolecím věku – bez pocitu viny	13
Proč batolata testují nastavené hranice	18
Jak mluvit s batolaty	24
Disciplína u miminek: jeden na jednoho.....	28
Batolata potřebují vědět, kde jsou hranice.....	35
Klíč ke spolupráci	40
Pět důvodů, proč je lepší neodvádět pozornost dětí (a co dělat místo toho)	45
Proč se děti odmítají řídit našimi pokyny	51
Volby, které děti udělat nemohou	56
Síla slova „Ne“	61
Proč nefandím budíkům	65
Jak zachovat klid	69

Můj tajný recept:	
Jak si zachovat rovnováhu, když ji děti ztrácejí.....	75
Proč pořád fňukají	79
Kousání, bití a kopání	82
Bitva o jídlo.....	88
Proč nám odsekávají, jsou drzé a panovačné	94
Zbavte se pocitu ohrožení	99
Nebojujte s pocity	103
Hojivá síla záchvatu vzteku.....	107
Když poporodní blues prožívá starší sourozenec	110
Běžné chyby v disciplíně	117
Jak nastavit hranice bez křiku.....	121
Jak se to skutečně má s následky.....	127
Důvěra jim umožní řešit nesnáze.....	132
Jak se stát laskavým vůdcem	136
Co dělat, když laskavá disciplína nefunguje	143
Jak na výchovu umíněného dítěte.....	148

Když se z respektu stane slabost	151
Disciplína bez pocitu viny (aneb jak to dobře dopadlo).....	158
Respektující rodičovství neznamená pasivní rodičovství	161
Laskavá disciplína v akci	167
Poděkování	172
Doporučená četba	173