

## SKI ALPINE

### 10 MARIA PIETILAE HOLMNER

Švédská slalomářka si postupně získává respekt celého lyžařského světa. Klíčem k dosažení úspěchu je bezpochyby její skvělá technika, ale z našeho pohledu také inteligence, díky níž se na lyžování umí dívat s potřebným odstupem.

### 20 RACE MASTERS

Podporujeme závodění! Na všech úrovních a v každém věku. Máme svého koně, závodí na neprofesionální úrovni, ale lyžováním žije. Jak se připravuje, s čím se potýká, vyhrává, nebo už na ty nejlepší nemá? Všechno dostanete z první ruky.

## SKI EQUIPMENT

### 22 PŘEHLED NOVÝCH LYŽÍ PRO SEZONU 2011/2012

Rok utekl jako voda a opět tu máme tradiční představení nových kolekcí sjezdových lyží těch nejvýznamnějších světových výrobců. V přehledu najdete všechno, co se dá využít na upravených sjezdovkách a v rozumné míře i mimo ně.

### 56 POC, VĚDĚT VÍC

Firma POC vznikla před šesti lety. A byl už nejvyšší čas, protože v oblasti ochrany zdraví při sportu bylo třeba něco změnit.

## SKI MAGAZÍN

### 60 TAUERN SPA KAPRUN

Hory se v zimě potýkají s odlivem návštěvníků, ale alpská lyžařská střediska rozhodně nezlevňují. Situace se zřejmě bude vyvíjet jiným směrem.

### 66 MAMI, TATI, CHCEME LYŽOVAT!

V pravidelném seriálu, který pro vás připravuje profesionální učitelka lyžování, se dozvíte hodně o tom, jak své děti přivést k lyžování. A úplně nejcennější radu dostanete hned na úvod – svěřte své děti do rukou profesionálů.

## WINTER OUTDOOR

### 72

Nová rubrika pro všechny, kdo žijí outdoor. Únik za hranice všednosti, má mnoho podob. Neomezujte se na jednu disciplínu, příroda si to nezaslouží!

## SKI NA CESTÁCH

78 Kouty nad Desnou

82 Špindlerův Mlýn

86 Janské Lázně

88 Lermoos-Biberwier

90 Pejo

94 Alta Badia

## SKM

### KOLO

### 98 MĚSTSKÁ CYKLISTIKA: FENOMÉN SOUČASNOSTI

Strávit hodiny a hodiny v kolonách, desítky minut hledat místo na zaparkování, nebo dělat něco pro své zdraví a ještě být IN? Máme v tom jasno!

### CESTOVÁNÍ

### 102 LANDECK: OD KAŽDÉHO TROCHU

Tohle rakouské město se nezdá, ale nabízí toho víc než kdejaké známé středisko. V zimě i v létě.

### GOLF

### 106 GOLF NA SKLONKU ROKU

Podzimní plískanice, chladno a zkracující se dny jsou rozhodně skutečnostmi, na které je dobré se připravit. V žádném případě vás ale nic nenutí odložit hole k zimnímu spánku.

### VÝŽIVA

### 111 SPORTOVNÍ VÝŽIVA 1

Dršťková polévka, klobása, křen a tři piva, tak právě tak by váš jídelníček vypadal... neměl. Tedy pokud to se sportem myslíte alespoň trochu vážně.