

# 12

## SKI ALPINE

Rozhovory s hvězdami, vrcholné lyžařské akce, prestižní Světový pohár, zkrátka sjezdářský sport na té nejvyšší úrovni. **V tomto čísle si povídáme s Matthiasem Lanzingerem (12)**, přinášíme profil **Martiny Dubovské (26)** i exkurzi do příprav únorového **mistrovství světa ve Vail/Beaver Creek (20)**.



# 30

## EQUIPMENT

Novinky ve vybavení, rady pro servis, tipy na dobrý nákup... Udržujte si přehled, víme, kolik co stojí i proč se to vyplatí. **Tentokrát doporučujeme allroundové lyže pro začátečníky i zkušené lyžaře (32)** a speciální prostor je věnován **lyžím pro ženy (44)**. Ponoříme se také do **tajemství zorníků lyžařských brýlí (58)**.



# 70

## MAGAZÍN

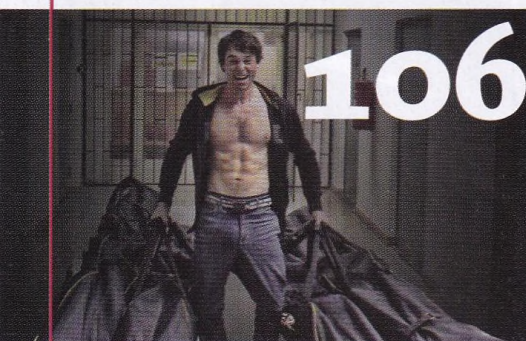
Zázemí, technologie, zajímavosti, jistě i sport, možná z trochu jiného úhlu pohledu. Magazín je vše, co zajímá opravdové nadšence pro lyžování. V prosinci pokračujeme v **lyžařské gymnastice s Petrem Záhrobským (64)** a snažili jsme se vypátrat také něco o **problematice trénování malých lyžařů (70)**.



# 80

## MÓDA

Lyžujte vždy v tom, co je dokonale funkční. Lyžujte jen v tom, co vám opravdu sluší. Sledujte trendy, nechte se inspirovat. Jako vždy jsou tu **tipy na módní novinky (80)**, pro téma **technologie pro lepší lyžování (80)** jsme vybrali odvětrání, které skutečně funguje. **Nechybí ani test lyžařských kalhot (76)**.



# 106

## SKI CLASSIC

Náš pravidelný speciál každého běžce na lyžích. Přehledy a testy výbavy, články o technice běhu i o tom, jak namazat. Tipy, co na lyžích jíst, jak se oblékat i kam vyrazit za závody nebo na výlet. V listopadovém kousku samozřejmě najdete **Blog Aleše Razýma (90)**, rozebereme si situaci ohledně **tuzemských týmů dálkových běžců (92)**, představíme známé i neznámé **výrobce vosků (98)**, odhalíme, **proč vás z lyžování bolí celé tělo (106)** a projedeme se po trase nejznámějšího slovenského závodu v **Kremnických vrších (112)**.



# 118

## CESTOVÁNÍ

Průvodce lyžařskými areály, zimními středisky a dalšími místy jakkoliv spojenými s naším milovaným sportem. **Přijměte pozvání do Aletsch Areny (122)**, střediska **San Martino di Castrozza (118)** a areálů **Tauplitz či Loser (126)**.