

# Obsah

## **4 NOVINKY**

Aktuality ze světa Joalis

## **5 JOALIS TÉMA**

Co jsou spirogeny a proč je detoxikovat

## **12 PEL MEL**

To nejzajímavější z médií

## **13 PSYCHOSOMATIKA V DETOXIKAČNÍ PRAXI**

Nodegen – kudy dál v psychosomatice

## **17 INFODOPIS**

## **21 ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL**

Vliv počasí na zdraví a psychiku

## **22 FOTOREPORTÁŽ**

Joalis léto

## **24 ZAJÍMAVÁ MÍSTA**

Libušiny zahrádky a sběr kouzelných bylin

## **26 HVĚZDY ZDRAVÍ, HVĚZDOPRAVEC RADÍ**

Horoskop na září a říjen

## **28 BAMBI KLUB**

Jak zvládnout návrat do škol ve zdraví?

## **30 KRÁLOVSKÁ CESTA KE ŠTĚSTÍ**

Co dělat, když při terapii Verself chybějí vjemy – obrazy

## **34 KALENDARIUM**

Připravované akce