



27

Mám hrůzu z porodu!



68

Kdy začít dávat dětem kapesné?

CO VÁM PŘINÁŠÍME V TOMTO ČÍSLE?



52

Geocaching...

- 5 **DOPISY**
- 8 **PŘEDPLATITELSKÁ SOUTĚŽ**
- 10 **FOTOSOUTĚŽ**
- 12 **NOVINKY**

SNAŽILKY

- 14 (Ne)vinná rakovina
- DEVĚT MĚSÍCŮ**
- 20 Těhotenství na druhou – 10. část
- 27 Mám hrůzu z porodu!
- 30 Devět měsíců: zajímavosti
- 32 Výživa pro těhotné a kojící od A do Z – 6. část

PRVNÍ ROK

- 34 Poradna pro kojící maminky
- 36 Sedm otázek a odpovědí na téma říhání
- 38 Jak zabavit novorozence
- 42 **MÁMY RADÍ MÁMÁM:**
Které plenky jsou lepší?
- 46 První rok: zajímavosti
- 48 Kojenecké recepty

DĚTSKÝ SVĚT

- 50 Poradna zdravé výživy
- 52 Geocaching – hledání pokladů trochu jinak!
- 56 Kristýnčin kaleidoskop: Chystáme se spolu do porodnice – 24. část
- 60 Mámína dílnička
- 62 Dětský svět: zajímavosti
- 64 Kam s dětmi

DO ŠKOLY

- 66 Pozor! Svolává se rodinná rada
- 68 Kdy začít dávat dětem kapesné?
- 70 Do školy: zajímavosti
- 72 Svačinky do školy

ZDRAVÍ

- 78 Vaginální mykóza
- 80 Zdraví: zajímavosti
- 82 Poradna o antikoncepci, gynekologa, pediatra, psychologa a dermatologa

ROZHOVOR

- 86 Tatjana a Pavel Kopřivovi:
„Chválení dětem neprospívá...“

ONA A ON

- 89 Víte, jak na tchyni?!

DVOJČATA

- 94 Vliv pořadí narození dvojčat na jejich život

VÁŠ PŘÍBĚH

- 96 „Děkuji za každý nový den.“

FINANCE

- 98 Zákoník práce vs. rodičovství
- 99 Poradna právní ochrany

NADACE TEREZY MAXOVÉ DĚTEM

- 100 Krásný březen přeje Nadace Terezy Maxové

SÍŤ MATEŘSKÝCH CENTER

- 102 Co nenajdete na internetu

FEJETON

- 104 Jak ráda bych se do jara protancovala

- 106 **POJĎME SI HRÁT**

- 108 **MINIBURZA**

- 112 **RECEPTY**

- 114 **KŘÍŽOVKA**



Obsah