



63

Řekněte NE drogám!

CO VÁM PŘINÁŠÍME V TOMTO ČÍSLE?

76

Alergie
u dětí



- 5 **DOPISY**
- 8 **PŘEDPLATITELSKÁ SOUTĚŽ**
- 10 **FOTOSOUTĚŽ**
- 12 **NOVINKY**

SNAŽILKY

- 14 Zaostřeno na muže

DEVĚT MĚSÍCŮ

- 20 Jarní únava v těhotenství
- 23 Samovolný potrat
- 26 Devět měsíců: zajímavosti
- 28 Zdravá výživa od A do Z – 7. část

PRVNÍ ROK

- 30 Poradna pro kojící maminky
- 32 Nejčastější chyby ve vývoji do 1 roku
- 34 Jak na uplakané miminko?
- 36 První rok: zajímavosti
- 38 Kojenecké recepty

DĚTSKÝ SVĚT

- 40 Poradna zdravé výživy
- 42 MÁMY RADÍ MÁMÁM: Jak zpestřit dětem jídelníček?
- 46 Vyradte s dětmi na kola!
- 54 Kristýnčin kaleidoskop – 25. část
- 60 Dětský svět: zajímavosti
- 62 Kam s dětmi

DO ŠKOLY

- 63 Řekněte NE drogám!
- 68 Do školy: zajímavosti
- 70 Svačinky pro školáky

ZDRAVÍ

- 72 Jak vybrat domácí obuv?
- 74 Angina a její komplikace
- 76 Alergie u dětí
- 80 Zdraví: zajímavosti

PORADNY

- 82 Poradna gynekologa, pediatra, psychologa a dermatologa

MÁMINA DÍLNÍČKA

- 86 Velká narozeninová party

ONA A ON

- 89 Proč na mateřské „hloupneme“?
- 92 Domácí násilí

DVOJČATA

- 96 Protežování jednoho z dvojčat

FINANCE

- 98 Kreditní karta – ano, nebo ne?

NADACE TEREZY MAXOVÉ DĚTEM

- 100 Příběhy, které píše sám život...

SÍŤ MATEŘSKÝCH CENTER

- 102 Křídla a kořeny naší rodiny

FEJETON

- 104 „35“

POJĎME SI HRÁT

- 106 MINIBURZA

- 112 RECEPTY

- 114 KŘÍŽOVKA



86

Velká
narozeninová
party

Obsah