



68 Stůj rovně!



62
Neberte šikanu na lehkou váhu

- 5 **DOPISY**
- 8 **PŘEDPLATITELSKÁ SOUTĚŽ**
- 10 **FOTOSOUTĚŽ**
- 12 **NOVINKY**

SNAŽILKY

- 14 Vyšetřovací postupy před léčbou neplodnosti

DEVĚT MĚSÍCŮ

- 20 Tlačení na břicho během porodu
- 22 Těhotenství měsíc po měsíci – 1. část
- 26 Devět měsíců: zajímavosti
- 28 Výživa pro těhotné a kojící od A do Z – 5. část

PRVNÍ ROK

- 30 Poradna pro kojící maminky
- 32 Náušníčky. Propíchnout, nebo nastřílet?
- 34 Zaostrěno na dětské kyčle
- 38 MÁMY RADÍ MÁMÁM: Jak úspěšně kojit svoje miminko
- 42 První rok: zajímavosti
- 44 Kojenecké recepty

DĚTSKÝ SVĚT

- 46 Poradna zdravé výživy
- 48 Jak reagovat, když se vás cizí lidé ptají na vaše dítě? Vtipně!
- 52 Kristýnčin kaleidoskop: Dvojčátka jsou na světě – 26. část
- 56 Mámina dílnička – Cool tričko pro malou parádnici
- 58 Dětský svět: zajímavosti
- 60 Kam s dětmi

DO ŠKOLY

- 62 Neberte šikanu na lehkou váhu
- 64 Do školy: zajímavosti
- 66 Svačinky pro školáky

ZDRAVÍ

- 68 Stůj rovně!
- 72 Chraňte kůži před sluncem
- 78 Máme jít na EEG
- 80 Zdraví: zajímavosti

CO VÁM PŘINÁŠÍME V TOMTO ČÍSLE?

72

Chraňte kůži před sluncem



PORADNY

- 82 Poradna gynekologa, pediatra, psychologa a dermatologa

ROZHOVOR

- 86 Občanské sdružení ROSA: „První krok je těžký, pokud ale nic neuděláte, násilí samo nepřestane...“

DVOJČATA

- 92 Deset věcí, které se dvojčatům neříkají

RODINA

- 94 Jak být pevným a zároveň empatickým rodičem

FEJETON

- 99 Změna je třeba jako sůl

FINANCE

- 100 Dávky státní sociální podpory
- 101 Poradna právní ochrany

NADACE TEREZY MAXOVÉ DĚTEM

- 102 Co vás nejčastěji zajímá, když se řeke adopce

SÍŤ MATEŘSKÝCH CENTER

- 104 Mateřská centra jako prostor pro táty

POJĎME SI HRÁT

108 MINIBURZA

112 RECEPTY

114 KRÍŽOVKA

56

Cool tričko ...



Obsah