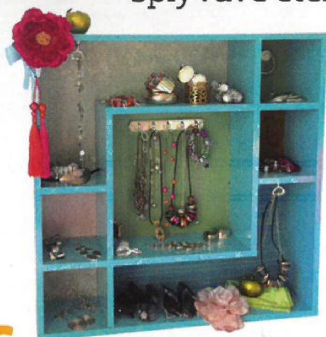




**62** Sfumato  
– splývavé čtení



**56** ... originální  
šperkovnice

- 5 **DOPISY**
- 8 **PŘEDPLATITELSKÁ SOUTĚŽ**
- 10 **VÝHERCI PŮLROČNÍ  
PŘEDPLATITELSKÉ SOUTĚŽE**
- 12 **FOTOSOUTĚŽ**
- 14 **NOVINKY**

**SNAŽILKY**

- 16 Jak přilákat čapa

**DEVĚT MĚSÍCŮ**

- 22 Těhotenství měsíc po měsíci – 3. část
- 26 Devět měsíců: zajímavosti
- 28 Výživa pro těhotné a kojící  
od A do Z – 6. část

**PRVNÍ ROK**

- 30 Poradna pro kojící maminky
- 32 Osm nejčastějších chyb  
čerstvých maminek
- 35 Auto jako smrtící past
- 38 První rok: zajímavosti
- 40 Kojenecké recepty

**DĚTSKÝ SVĚT**

- 42 Poradna zdravé výživy
- 44 Hračky, na svá místa!
- 46 **MÁMY RADÍ MÁMAM:**  
Letní dovolená s dítětem
- 52 Kristýnčin kaleidoskop: Užíváme si léto  
s plnou parádou – 28. část
- 56 Mámína dílnička – originální  
šperkovnice
- 58 Dětský svět: zajímavosti
- 60 Kam s dětmi

**DO ŠKOLY**

- 62 Sfumato – splývavé čtení
- 66 Do školy: zajímavosti
- 68 Svačinky na výlet

**CO VÁM PŘINÁŠÍME  
V TOMTO ČÍSLE?**



**35** Auto jako smrtící past

**ZDRAVÍ**

- 70 Nezapomeňte si na dovolenou  
připravit lékárníčku
- 74 Nemoc letních měsíců – salmonelóza
- 78 Zdraví: zajímavosti

**ČTENÍ NA LÉTO**

- 80 Ukázka z knížky Nikdy od NOXI
- 82 Knižní tipy

**PORADNY**

- 84 Poradna gynekologa, pediatra,  
psychologa a dermatologa

**TÉMA**

- 88 Peklo jménem anorexie

**DVOJČATA**

- 94 Nedělitelná dvěma

**VÁŠ PŘÍBĚH**

- 96 Pokožka křehká jako motýlí křídla

**FINANCE**

- 98 Kdo šetří, má za tři... – 2. díl
- 99 Poradna právní ochrany

**NADACE TEREZY MAXOVÉ DĚTEM**

- 100 Reminiscence
- SÍŤ MATEŘSKÝCH CENTER**
- 102 Matky matkám
- FEJETON**
- 104 ... psaný na oprátce
- 106 **POJĎME SI HRÁT**
- 108 **MINIBURZA**
- 112 **RECEPTY**
- 114 **KŘÍŽOVKA**

**112** Recepty

