

Obsah

Úvod	11
Příběhy mladých lidí nového věku	11
Co znamená pojem indigové dítě ?	17
Dotazníky	20
Dotazník pro indigové dítě:	20
Dotazník pro rodiče	21
INDIGOVÉ DĚTI VYPRÁVĚJÍ	23
1. Vlny tepla	23
2. Odjakživa jsem věděl, že jsem jiný	28
3. Pravda v mém srdci	32
4. Být indigovým dítětem není nic zvláštního	47
5. Realita a její svět	48
6. Celý můj život byl formován pokusy být stejná jako ostatní	49
7. Sexualita a deprese	51
8. Když myslím na indigové děti, ponořím se ihned zpět do své vnitřní reality	55
9. Vždycky jsem si myslel, že jsem sám	61
10. Někdy se na mne dívá takovýma očima, které jako by věděly absolutně všechno	63
11. Klady a zápory terapie	66
12. Jak se člověk stane outsiderem?	73
13. Cítím se osamělý	79
14. Potřebuji intelektuální „stimulaci“?	81
15. Proč?	83
16. Učím se přijímat svůj osud	85
17. Za pomoci vůle se dá duch do pohybu	88
18. V očích lidí rozpoznám jejich ducha	91
19. Někoho takového, jako jsem já, jsem tehdy vůbec nemohl najít	93
20. Proč je nebe modré?	96
21. Myslím si, že jsem normálnější než ti, kteří říkají, že jsem blázen	98
22. Přeji si mír	101
23. Můj příběh	104

24. Mám pocit, že mne ostatní lidé potřebují.....	109
25. Tělesný kontakt	112
26. Jeho blízkost mne posiluje a dodává mi volnost být takovou, jakou doopravdy jsem.....	114
27. Vždy cítím náladu ostatních.....	116
28. Stesk po domově.....	120
29. Život je dar.....	123
30. Jsme tak trochu „slátaná“ rodina	127
31. Člověk mne může svými myšlenkami obdarovat, ale také zničit	130
32. Jednoduše cítím, že jsem jiný než ostatní.....	133
33. Jsi tak nějak vším.....	135
34. Láska je to jediné, co je skutečné.....	140
35. Už jsi jednou byla mým dítětem	145
36. Moje maminka přišla o své sny, a tím se vytratil i její smích.....	148
37. Nejméně ze všeho jsem ochotna snášet uměle vyprovokovanou nespravedlnost.....	151
38. Nemám ráda, když jsou lidé hektičtí	153
39. Tento život nepatří mně, nýbrž slouží vyššímu cíli	155
40. Je to jako něžná květinka, která se teprve pomalinku chystá vyrůst.....	157
41. Porozuměl jsem.....	160
42. V hlavě se mi objeví vždy paralelně několik řešení daného problému	164
43. Reiki jako řešení	166
44. Všechno do sebe zapadá jako puzzle	169
45. Právem si věří	173
46. Nesnáším nespravedlnost	175
47. Noční návštěva	180
48. Žijeme věčně, zde se nacházíme pouze na napínavém mezičlánku cesty	182
49. Rychlost myšlenek.....	186
50. Svými slovy se dokázal dotknout srdcí mnoha lidí.....	190
51. Chtěl bych uznání.....	192
52. Měla jsem opravdu dobrý pocit, když jsem se dozvěděla, že přece jen patřím k nějaké skupině lidí.....	195
53. Nechtěla jsem se nechat neustále někým komandovat	198

54. Když jsem pod tlakem, jsou se mnou problémy, jakmile ale tento tlak zmizí, je náhle i po potížích.....	201
55. Jsem, kdo jsem, a nepotřebuji se nijak maskovat.....	204
56. Zotavila jsem se bez vlastního vědomí.....	209
57. Když jsem začala užívat ritalin, můj anděl mne opustil.....	211
58. V lásce je obsaženo vše.....	213
59. V dítěti vidím výsledek veškerého tvoření.....	215
60. Skřítkové existují.....	216
61. Učit se musíme všichni.....	217
62. Lidská hloupost je nekonečná.....	220
63. Moje maminka mne milovala.....	222
64. Zrovna můj syn musí být indigové dítě.....	223
65. Fungoval jako maják v moři hádek.....	224
66. Hodně jsem přemýšlela o „Bohu a o světě“.....	227
67. Nepřehlížejte nás.....	229
68. Přijímám se taková, jaká jsem, ať už jsem jakákoliv.....	230
69. Přála bych si svět, který si pomáhá.....	233
70. V mnoha věcech si důvěřuje.....	234
71. Vidím a cítím auru lidí.....	237
72. Opravdové sluneční dítě.....	238
73. Teď už nemám strach psát.....	241
74. Bojuji za slabší.....	242
75. Mám velikou radost, když slyším, že existují ještě další lidé, kteří jsou na tom stejně jako já..	245
76. Jako šolačka jsem trpěla silnými bolestmi a křečemi v břiše.....	247
77. Nikdo ji nemůže doopravdy vést.....	252
78. Má zvířata jsou mými anděly strážci.....	254
79. Na konci stejně jako na počátku se vždycky jedná o lásku.....	257
80. Víím, že nic nevím.....	259
81. Nikdy jsem nebyla sama.....	261
82. Nikdo mi nerozuměl a já jsem rozuměla stejně tak málo ostatním.....	263
83. Přejde čas, kdy začneme mluvit sami za sebe.....	264
84. Vidím teď tolik krásy!.....	266
85. Mluví, dokud neusne.....	268
86. Energie tvoří všechno v univerzu.....	271

87. Mou životní úlohou je žít svůj život.....	272
88. Konzumace drog	275
89. Lidé musí vědět a naučit se, jak se chránit.....	277
90. Všechny mé děti jsou jasnozřivé.....	280
91. Upřímné chování lidí k sobě navzájem	282
92. Lidé říkali, že jsem jiná a směšná.....	286
93. Respekt pro každého, respekt i pro zvířata	287
94. Moje maminka a já - 1. díl.....	290
Moje maminka a já - díl II.....	298
95. V naší rodině vypuklo opravdové peklo.....	301
96. Příroda je moje čerpací stanice	303
97. Krystaly myšlenek.....	305
98. Skoky v dimenzích.....	309
Příloha	312
Přínos a úloha	312
Nápor	314
Seznam zemí.....	314
O autorce a o Světelném kruhu indigových dětí.....	316
Úvodní semináře a přednášky	318
Trénink pracovníků se světlem.....	318
Cestování - zážitky s obsahem	319
Slovníček pojmů.....	320