

30

Hurá na odlehlé pláže. Jedním z vrcholných zážitků na severu Sardynie je výlet lodí do fascinujícího ostrovního světa La Maddalena.



Imprese

Sardinie, jak praví legenda, je posledním Božím dílem. Mistrovské dílo, které Bůh stvořil tak, že vzal kousek ze všech svých zemí a přenesl ho na tento ostrov.

Sever

- 22 **Korek, žula, miliardáři**
Vítejte v zemi bohatých a super bohatých, jejíž zátoky jsou volně přístupné. A okouzlí vás i její vnitrozemí.
- 34 **Pasta, pane a mnoho dalšího**
Sardinskou kuchyni charakterizuje jednoduchá rafinovanost.
- 38 **Mapa**
- 39 **Informace a doporučení**

Východ

- 42 **Hory a moře**
Východní pobřeží je požehnáno krásnými plážemi a zátokami. Najdete zde ty nejkrásnější ostrovní útesy.
- 52 **Mapa**
- 53 **Informace a doporučení**

**34**

Sýr a zase sýr. Nakonec, proč ne. Sardinská kuchyně je vydatná a stroze rafinovaná.

**104**

Návštěva hlavního města: v hlavním městě Sardynie Cagliari je Afrika téměř na dosah.

Západ

- 56 **Buena Vista Sunset Club**
Západ Sardynie je regionem plným kontrastů. Jeho součástí je středomořské hemžení na plážích, stejně jako krásná horská příroda a osvěžující oázy.

**NAŠI
FAVORITÉ**

NEJLEPŠÍ Z ...

- 20 **Nejlepší stoly s výhledem**
Co může být příjemnějšího než dívat se na moře a vychutnávat plody země?
- 50 **Nejkrásnější pláže**
Nikde jinde ve Středoziemním moři není více a krásnějších pláží než na Sardinii.
- 110 **Nejoriginálnější Agriturismi**
Na návštěvě u Sardiňanů: Nikdy se nedostanete k sardské duši tak blízko jako při společném jídle.



- 92** Tradice a zvyky jsou na Sardinii velmi důležité - nejen zde na Festa di Sant'Elisio v Cagliari.

- 64 **Naděje umírá poslední**
Ekologie a ochrana životního prostředí jsou na Sardinii citlivým tématem. Zatím.
- 66 **Mapa**
- 67 **Informace a doporučení**

Střed

- 70 **Zelené plíce sardinského vnitrozemí**
Kdysi dávno obyvatelé Sardinie ustoupili před cizími útočníky do divokých nedotčených hor ve vnitrozemí ostrova. Tam si zachovali svou kulturu.
- 78 **Světobol a melancholie**
Sardská duše je vyjádřena v tradičních písních, canti sardi, které UNESCO prohlásilo za nehmotné kulturní dědictví.
- 80 **Mapa**
- 81 **informace a doporučení**

Jihozápad

- 84 **Staré bohatství, nová nádhera**
Hory v regionu byly kdysi zlatým dolem ostrova. Odlehlé pobřeží Costa Verde fascinuje především dunami.
- 92 **Slavnosti**
Příslowěčná štedrost a pohostinnost Sardiňanů není nikde zřetelnější než. na jejich slavnostech.
- 96 **Mapa**
- 97 **Informace a doporučení**

Jih

- 100 **Na druhé straně Afriky**
Ani Řím, ani Neapol, nejbliže k hlavnímu městu Sardinie je Tunis.
- 112 **Mapa**
- 113 **Informace a doporučení**

Praktické informace

- 116 **Může se vám hodit - data a fakta**
- 121 **Rejstřík, tiráž**



Zážitky Poznávání

- 41 **Eldorado pro cyklisty**
Prozkoumejte Sardinii na kole.
- 55 **Výlet lodí na nejkrásnější pobřeží**
Vrcholný zážitek každé cesty na Sardinii.
- 69 **Jazykový kurz v Algheru**
Učte se, smějte se a něco uvařte během dovolené.
- 83 **Treková túra v horách**
Objevte pravou duši Sardinie.
- 99 **Vydejte se na pláž na koni**
Prozkoumejte ostrov z koňského hřbetu.
- 115 **Oslavujte společně s obyvateli Sardinie**
Hostina s hudbou a tancem.

