



74

Migréna ...

- 5 **DOPISY**
- 8 **PŘEDPLATITELSKÁ SOUTĚŽ**
- 10 **FOTOSOUTĚŽ**
- 12 **NOVINKY**

- 14 **SNAŽILKY**
Moje cesta k mateřství

- DEVĚT MĚSÍCŮ**
- 18 Těhotenství měsíc po měsíci – 7. část
- 21 Moje nejlepší rada čerstvým maminkám
- 24 Devět měsíců: zajímavosti
- 26 Výživa pro těhotné a kojící
od A do Z – 14. část

- PRVNÍ ROK**
- 28 Poradna pro kojící maminky
- 30 Šátkování – ano, nebo ne?
- 34 První rok: zajímavosti
- 36 Kojenecké recepty

- DĚTSKÝ SVĚT**
- 38 Poradna zdravé výživy
- 40 Děti vs. zvířátka – 4. díl: Papoušek
jako domácí mazlíček
- 44 Když jde máma na pár dnů někam pryč
- 50 **MÁMY RADÍ MÁMÁM:** Co všechno budu
potřebovat pro miminko?
- 54 Kristýnčin kaleidoskop: Voda je náš svět
- 58 Dílnička: Lampion
- 60 Dětský svět: zajímavosti
- 62 Kam s dětmi

- DO ŠKOLY**
- 64 Prvnáček levákem
- 66 Do školy: zajímavosti
- 68 Svačinky do školy

- ZDRAVÍ**
- 70 Sladká závislost
- 74 Migréna není záležitostí jen dospělých
- 82 Zdraví: zajímavosti

- PORADNY**
- 84 Poradna gynekologa, pediatra,
psychologa a dermatologa



44 Když jde máma na pár dnů někam pryč

CO VÁM PŘINÁŠÍME V TOMTO ČÍSLE?

ROZHOVOR

- 94 Gynekoložka Tereza Indrielle:
„Nenarozené dítě vnímá celým
tělem a všemi smysly.“

DVOJČATA

- 98 Syndrom mizejícího dvojčete

FINANCE

- 100 Kdo šetří, má za tři ... – 5. díl
- 101 Poradna právní ochrany

NADACE TEREZY MAXOVÉ DĚTEM

- 102 Nadace pod lupou
SÍŤ MATEŘSKÝCH CENTER
- 104 Mateřská centra spojují pro dobrou věc
- 106 **POJĎME SI HRÁT**
- 108 **FEJETON**
- 110 **MINIBURZA**
- 112 **RECEPTY**
- 114 **KŘÍŽOVKA**



Lampion

112 Recepty



Obsah