



Jaký vánoční dárek je ten nejlepší?

- 5 DOPISY**
- 8 PŘEDPLATITELSKÁ SOUTĚŽ**
- 10 FOTOSOUTĚŽ**
- 12 NOVINKY**
- 14 SNAŽILKY**
Život neskončil, pouze se zastavil
- DEVĚT MĚSÍCŮ**
- 18** Těhotenství měsíc po měsíci – 8. část
- 22** Devět měsíců: zajímavosti
- 24** Výživa pro těhotné a kojící od A do Z – 15. část
- PRVNÍ ROK**
- 26** Poradna pro kojící maminky
- 28** Zlomená klíční kost u novorozence
- 30** První rok: zajímavosti
- 32** Kojenecké recepty
- DĚTSKÝ SVĚT**
- 34** Poradna zdravé výživy
- 36** Děti vs. zvířátka – 5. díl: Plazi v rodině
- 40** Vyfoťte si letos kouzelné Vánoce
- 44** MÁMY RADÍ MÁMÁM: Jaký vánoční dárek je ten nejlepší?
- 48** Kristýnčin kaleidoskop: První tři roky mého života
- 52** Dílnička: Adventní kalendář – věnec
- 54** Dětský svět: zajímavosti
- 56** Kam s dětmi
- DO ŠKOLY**
- 58** Život nám ztrpčuje prokrastinace
- 60** Do školy: zajímavosti
- 62** Svačinky
- ZDRAVÍ**
- 64** Synechie – srůst zevních rodidel
- 66** Prožijte Vánoce ve zdraví
- 72** Černý kašel
- 76** Zdraví: zajímavosti
- PORADNY**
- 82** Poradna gynekologa, pediatra, psychologa a dermatologa



52

Adventní kalendář – věnec

CO VÁM PŘINÁŠÍME V TOMTO ČÍSLE?

RODINA

89 Klidné Vánoce i po rozvodu!

ROZHOVOR

92 Manažerka Karolína Topolová: „Věřím, že kariéra a dítě se dají sladit.“

DVOJČATA

96 Finanční ohodnocení rodin s vícčetaty

VÁNOCE

98 Vánoční inspirace

NADACE TEREZY MAXOVÉ DĚTEM

102 FASHION FOR KIDS aneb Pojďme společně nahlédnout do dětské duše

SÍŤ MATEŘSKÝCH CENTER

104 Mateřská centra pro mámy všeho věku

106 **POJĎME SI HRÁT**

108 **FEJETON**

109 **FINANCE**

110 **MINIBURZA**

112 **RECEPTY**

114 **KŘÍŽOVKA**



112 Recepty