

Obsah

Úvod	7
1. Odkud pocházejí nemoci.....	15
1.1 Několik slov o myšlenkách Rozumné cesty	16
1.2 Zdroje našich nemocí.....	37
1.3 Nemoci z... hlouposti.....	48
1.4 Jak moc spíme a pracujeme?	60
1.5 Netrápíme se příliš?	76
1.6 Proč jste onemocněli?	83
1.6.1 Realizujeme cizí i vlastní směrnice.....	87
1.6.2 Jak se objednávají nemoci?	92
1.6.3 Duchovní výchovné procesy realizované nemocí.....	102
2. Univerzální algoritmus léčení.....	113
2.1. K čemu potřebujeme zdraví?.....	114
2.2 Čas, nebo peníze?	120
2.3 Všechno je tak jednoduché.....	124
3. Pracujeme s fyzickým tělem.....	131
3.1 Hodina za den pro zdraví!	134
3.2 Co budeme jíst?.....	143
3.3 Přisypeme si prášky	152
4. Pracujeme s vnitřními energiemi.....	163
4.1 Přeručíme únik životních sil	166
4.2 Opatříme si energii.....	177
4.3 Práce s řízenými představami.....	188
4.4 Budeme dýchat z duše	197
4.5 Vyženeme nezvané hosty.....	205

4.6 Informační medicína	217
4.6.1 Homeopatie, Bachovy esence, kameny	220
4.6.2 Zázračné přístroje	227
4.7 Ještě cosi o energetice	241
5. Zbavujeme se emocionálního negativu	247
6. Budeme pracovat hlavou	259
6.1 Zbavujeme se negativních směrnic	260
6.2 Podíváme se i po jiných výhodách	273
6.3 Sbohem, idealizace	288
6.4 Dáme si příkaz k uzdravení	300
7. Kdo už je na této cestě	307
7.1 Jóga – moudrost z dávnověku	308
7.2 Pěvec přírody – Porfirij Ivanov	312
7.3 Naprogramujeme se na zdraví	317
7.4 Já volím zdraví!	324
Trénink	326
Závěr	329
Poznámky	333