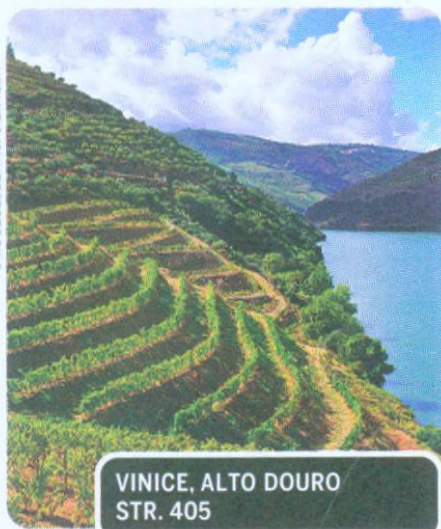


PLÁNUJEME CESTU

Vítejte v Portugalsku . . .	4
Mapa Portugalska	6
25 nej zajímavostí	8
Užitečné informace	20
Cestování po Portugalsku	22
První návštěva Portugalska	24
Máte-li rádi	26
Měsíc po měsíci	29
Navrhované trasy	32
Aktivity v Portugalsku . .	42
Jezte a pijte jako místní	53
Regiony v kostce	59



ÓBIDOS STR. 276



VINICE, ALTO DOURO
STR. 405

NA CESTĚ

LISABON A OKOLÍ . . 63

Lisabon	66
Zajímavosti	67
Aktivity	82
Festivally a zvláštní události	85
Ubytování	86
Stravování	95
Bary a noční život	107
Zábava	112
Nakupování	114
Sintra	124
Na západ od Sintry	132
Cascais	133
Estoril	141
Mafra	142
Ericeira	144
Setúbal	151

ALGARVE 158

Faro	159
Estói a Milreu	169
Sao Brás de Alportel	169
Olhão	170
Tavira	172
Ilha de Tavira	178
Vila Real de Santo António	179
Castro Marim	180
Alcoutim	180
Loulé	181
Serra do Caldeirão	184
Albufeira	186
Carvoeiro	188
Silves	190
Portimão	192
Praia da Rocha	193
Lagos	195
Salema	204
Sagres	205

Severně od Sagres	209
Monchique	214

ALENTEJO 216

Alto Alentejo	217
Évora	217
Okolí Évory	229
Reguengos de Monsaraz	231
Monsaraz	231
Estremoz	235
Vila Viçosa	238
Elvas	240
Portalegre	243
Castelo de Vide	246
Marvão	249
Baixo Alentejo	251
Beja	252
Mértola	256
Castro Verde	259
Serpa	260
Moura	263
Pobřežní Alentejo	265
Vila Nova de Milfontes	265
Zambujeira Do Mar	267
Porto Côvo	268
Comporta	269

ESTREMADURA A RIBATEJO 271

Estremadura	273
Peniche	273
Reserva Natural da Berlenga	276
Óbidos	276
Foz do Arelho	280
São Martinho do Porto	280
Nazaré	281
Alcobaça	285
Batalha	287
Leiria	289

Obsah

JAK POROZUMĚT PORTUGALSKU

Portugalsko dnes	474
Dějiny	476
Náboženství	491
Umění a architektura	495
Saudade: portugalské blues	503

JAK SE NEZTRATIT

Praktické informace A–Z	508
Doprava	516
Jazyk	524
Rejstřík	534
Legenda k mapám	542

STOJÍ ZA POZORNOST

Navrhované trasy	32
Mimo vyšlapané trasy	40
Poklidné dny V okolí Lisabonu	136
Poklidné dny Lagos	202
Projížďka: Vína údolí řeky Douro	366

Pinhal de Leiria	292
Fátima	293
Porto de Mós	295
Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros	296
Ribatejo	297
Santarém	297
Constância a Castelo de Almourol	300
Tomar	301

BEIRA 306

Beira Litoral	307
Coimbra	307
Okolí Coimbrы	320
Figueira da Foz	323
Praia de Mira	327
Aveiro	328
Piódão	333
Beira Baixa	334
Castelo Branco	334
Monsanto	336
Idanha-a-Velha	338
Sortelha	338

Parque Natural da Serra da Estrela 339

Seia	341
Gouveia	343
Manteigas	344
Torre	347
Penhas da Saúde	347
Covilhã	347

Beira Alta 350

Viseu	350
Guarda	355
Linhares a Folgoso	358
Trancoso	359
Almeida	361

PORTO, DOURO A TRÁS-OS-MONTES . 362

Porto	363
Vila do Conde	398
Amarante	400
Lamego	402
Okolí města Lamego	403
Peso da Régua	404

Alto Douro 405

Pinhão a okolí	406
Vila Nova de Foz Côa	409

Trás-os-Montes 411

Vila Real	411
Parque Natural do Alvão	413
Mondim de Basto	415
Chaves	415
Bragança	418
Parque Natural de Montesinho	422
Miranda do Douro	425
Parque Natural do Douro Internacional	428

MINHO 430

Braga	432
Barcelos	439
Guimarães	440
Viana do Castelo	446
Valença do Minho	453
Monção	454
Ponte de Lima	457
Ponte da Barca	461
Arcos de Valdevez	462
Parque Nacional da Peneda-Gerês	463