

■ ***Téma***

Haly, haly. Kde že jste?str. 4 - 6

■ ***Reportáž***

Když na Kanáry, tak do La Santystr. 7 - 9

■ ***Rozhovor***

S Remigiem Machurou mladšímstr. 10 - 12

■ ***Z domova a ze zahraničí***

Výškaři na cestáchstr. 13

Ohlédnutí za rokem 2005str. 14 - 15

Postupné kroky Rolanda Schwarzlastr. 16

■ ***Abeceda tréninku***

Principy
zatěžování lidského organismustr. 17 - 18

■ ***Kondice***

Gymnastická
kompenzační cvičenístr. 19 - 21

■ ***Trénink osobnosti***

Daniela Bártovástr. 22 - 23

■ ***Trénink mládeže***

Skokanská odrazová průpravastr. 24

■ ***Výživa***

s Petrem Havlíčkemstr. 25

■ ***Talent***

Jakub Holušastr. 26

■ ***Na návštěvě***

V ACP Olymp Brnostr. 27 - 28

■ ***Historie***

Blesky stadionůstr. 29

Fotokoutekstr. 30

Listárnastr. 31

Pel mel (střípky)str. 32