

Stalo se.....str. 2 - 3

■ *Rozhovor*

s Barborou Lalákovou.....str. 4 - 6

■ *Téma*

Během (nejen) pražským světem.....str. 7 - 9

■ *Reportáž*

Lázeňská procházkastr. 10 - 12

■ *Z domova*

Pohár bije na poplach.....str. 13

Diskaři opět do ráje.....str. 14

■ *Ze světa*

Nezlomný fenomén.....str. 15

■ *Abeceda tréninku*

Krátká exkurze do anatomie.....str. 17 - 18

■ *Kondice*

Posilování

s expanderem a malými činkamistr. 19 - 21

■ *Trénink osobnosti*

Nikola Brejchovástr. 22 - 23

■ *Trénink mládeže*

Některé aspekty

přípravy mladých kladivářek.....str. 24 - 25

■ *Talent*

Jan Kudlička.....str. 26

■ *Na návštěvě*

v Hvězda SKP Pardubicestr. 27 - 28

■ *Historie*

Malárie ochránila velkou bariérustr. 29

Fotokoutek.....str. 30

■ *Výživa*

Sacharidy, II. část.....str. 31

■ *Poradna*

Lékař radí čtenářům.....str. 32