

Stalo se	str. 2 - 3
■ Reportáž	
Z trenérských zápisníků.....	str. 4 - 7
■ Rozhovor	
s Tomášem Janků	8 -11
■ Téma	
Göteborg u obrazovky.....	str. 11
■ Osobnost ME	
Královna Carolina I.....	str. 12 - 13
■ Z domova	
Adepti národáku.....	str. 14
Atletika v kraji hojnosti	str. 15
Kolovrátek...?	str. 16
■ Abeceda tréninku	
Vytrvalost.....	str. 17 - 18
■ Kondice	
Strečink 2	str. 19 - 21
■ Trénink osobnosti	
Barbora Špotáková	str. 22 - 23
■ Trénink mládeže	
Přípravka	str. 24 - 25
■ Servis	
Testování síly	str. 26
■ Na návštěvě	
v AK Škoda Plzeň.....	str. 27 - 28
■ Historie	
Finové a Kusocinski.....	str. 29
■ Talent	
Aleš Veselý	str. 30
■ Výživa	
Creatin 2	str. 31 - 32