

Stalo se	str. 2 - 3
■ Rozhovor	
s Tomášem Dvořákem.....	str. 4 - 6
■ Téma	
Cesta k pramenům	str. 7 - 8
■ Reportáž	
O sladké vítězství.....	str. 9
Sbohem skromného krále.	str. 10 - 11
■ Z domova	
Běchovice o rok více	str. 12 - 13
■ Ze světa	
Berlín - štika mezi maratony.....	str. 14
Proháním svůj idol.....	str. 15 - 16
■ Abeceda tréninku	
Pohyblivost	str. 17 - 18
■ Kondice	
Strečink 3	str. 19 - 21
■ Trénink osobnosti	
Petr Stehlík.....	str. 22 - 23
■ Trénink mládeže	
System atletické přípravy žactva	str. 24
■ Talent	
Martin Říčař	str. 25
■ Výživa	
Taurin	str. 26
■ Na návštěvě	
v TJ TŽ Třinec	str. 27 - 28
■ Historie	
Konec finské nadvlády	str. 29
■ Fotokoutek	str. 30
■ Poradna	
Rehabilitace	str. 31 - 32